Приём пищи с 1 до 3 лет 2 неделя день 5	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетич. ценность (ккал)	Стоимость 1 дня
Завтрак:	Каша манная	150	157,0000	
	Бутерброд с джемом или повидлом	20/5	61,0000	
	Чай с сахаром	150	39,7950	
2-й завтрак:	Сок фруктовый/напиток из свежемороженых фруктов (вишня, смородина)	100/100	43,0/20,21	
Обед:	Салат из зеленого горошка консервированного/салат витаминный с растительным маслом	30/45	25,08/45,405	
	Борщ красный со сметаной на м/к бульоне	180	58,9100	
	Плов рисовый с мясом	120	208,8000	
	Компот из сухофруктов	150	72,5700	
	Хлеб пшеничный	30	64,3300	
	Хлеб ржаной	30	75,6000	
Полдник:	Булочка домашняя	70	250,6000	
	Кисель/йогурт	150/150	84,6/88,5	
Итого за пятый день			**988,6050**	97-73

Приём пищи с 3 до 7 лет 2 неделя день 5	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетич. ценность (ккал)	Стоимость 1 дня
Завтрак:	Каша манная	200	207,2400	
	Бутерброд с джемом или повидлом	30/8	61,0000	
	Чай с сахаром	200	53,0600	
2-й завтрак:	Сок фруктовый/напиток из свежемороженых фруктов(вишня, смородина)	100/100	43/20,21	
Обед:	Салат из зеленого горошка консервированного/салат витаминный с растительным маслом	50/60	31,35/60,54	
	Борщ красный со сметаной на м/к бульоне	200	65,4560	
	Плов рисовый с мясом	150	261,0000	
	Компот из сухофруктов	200	96,7600	
	Хлеб пшеничный	40	116,7440	
	Хлеб ржаной	40	75,6000	
Полдник:	Булочка домашняя	80	286,4000	
	Кисель/йогурт	200/180	113,0/106,2	
Итого за пятый день			**1 223,2600**	113-75

Директор ГБОУ СОШ с.Шигоны _____ Малых А.М.

Старшая м/с_____Чулочникова Е.Н.

М.П.