

| Приём пищи с 1 до 3 лет 2 неделя день 5 | Наименование блюда   | Выход блюда | Энергетич. ценность (ккал) | Стоимость 1 дня |
|---|--|-------------|----------------------------|-----------------|
| Завтрак:                                | Макароны с сыром   | 150/5       | 217,9900                   |                 |
|   | Бутерброд с маслом/хлеб пшеничный                                      | 20/4/20     | 78,0/58,372                |                 |
|   | Какао с молоком  | 150         | 100,5000                   |                 |
| 2-й завтрак:                            | отвар шиповника/плоды и ягоды свежие(апелсин)                          | 100/95      | 37,88/40,85                |                 |
| Обед:                                   | Салат из свежей капусты/огурцы консервированные без уксуса (порционно) | 40/50       | 16,244/6,5                 |                 |
|   | Суп рыбный "Сайра"/пши рыбные "Сайра" из свежей капусты                | 180/180     | 53,718/90,9                |                 |
|   | Капуста тушёная  | 120         | 89,7210                    |                 |
|   | Тефтели мясные   | 60          | 101,5832                   |                 |
|   | Компот из сухофруктов (курага)   | 150         | 84,7500                    |                 |
|   | Хлеб пшеничный   | 30          | 64,3300                    |                 |
|   | Хлеб ржаной  | 30          | 75,6000                    |                 |
| Полдник:                                | Пряник   | 35          | 125,5000                   |                 |
|   | Яйцо куриное отварное  | 1           | 31,4000                    |                 |
|   | Чай с сахаром/йогурт   | 150/150     | 39,795/88,5                |                 |
| <b>Итого за пятый день</b>              |  |             | <b>891,3742</b>            | <b>143-29</b>   |
| Приём пищи с 3 до 7 лет 2 неделя день 5 | Наименование блюда   | Выход блюда | Энергетич. ценность (ккал) | Стоимость 1 дня |
| Завтрак:                                | Макароны с сыром   | 200/10      | 290,6600                   |                 |
|   | Бутерброд с маслом/хлеб пшеничный                                      | 30/5/25     | 108,0/72,965               |                 |
|   | Какао с молоком  | 200         | 134,0000                   |                 |
| 2-й завтрак:                            | Плоды и ягоды свежие(апелсин)/отвар шиповника                          | 150/100     | 64,5/37,88                 |                 |
| Обед:                                   | Салат из свежей капусты/огурцы консервированные без уксуса(порционно)  | 60/80       | 50,491/10,4                |                 |
|   | Суп рыбный "Сайра"/пши рыбные "Сайра" из свежей капусты                | 200/200     | 59,687/101,0               |                 |
|   | Капуста тушёная  | 150         | 114,3130                   |                 |
|   | Тефтели мясные   | 80          | 134,9800                   |                 |
|   | Компот из сухофруктов (курага)   | 200         | 112,7000                   |                 |
|   | Хлеб пшеничный   | 40          | 116,7440                   |                 |
|   | Хлеб ржаной  | 40          | 75,6000                    |                 |
| Полдник:                                | Пряник   | 70          | 145,5000                   |                 |
|   | Яйцо куриное отварное  | 1           | 31,4000                    |                 |
|   | Чай с сахаром/йогурт   | 200/180     | 53,06/106,2                |                 |
| <b>Итого за пятый день</b>              |  |             | <b>1 155,8970</b>          | <b>168-26</b>   |



И.о. директора ГБОУ СОШ с. Шингоны Городникова Е.Ю.  
 Старшая м/с Чулочникова Е.Н.