

Приём пищи с 1 до 3 лет 2 неделя день 3	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетич. ценность (ккал)	Стоимость 1 дня
Завтрак:	Вареники ленивые/творожная запеканка	130/120	244,815/215,995	
	Батон	20	20,9600	
	Чай с сахаром, с конфетой мармелад/чай с сахаром	150+20/150	39,795+59,2/39,795	
	Напиток из свежемороженых фруктов (вишня, смородина)	100	20,2100	
	Обед:	40/30	42,12/19,947	
	Салат из огурцов/салат из соленых огурцов	180/180/7	57,87/94,176	
	Суп-лапша на мясо-костном бульоне/суп овощной на курином бульоне	110	168,4900	
	Макаронные отварные со сливочным маслом	50/60	112,9/129,94	
	Бефстроганов в сметанном соусе/куриная подлива	150	72,5700	
	Компот из сухофруктов	30	64,3300	
Полдник:	Хлеб пшеничный	30	75,6000	
	Хлеб ржаной	150	117,0000	
	Суп молочный вермишелевый	20	58,3720	
	Хлеб пшеничный	150/150	88,5/84,6	
	Ряженка/Кисель		597,5320	142-39
Итого за третий день				
Приём пищи с 3 до 7 лет 2 неделя день 3	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетич. ценность (ккал)	Стоимость 1 дня
Завтрак:	Вареники ленивые/творожная запеканка	150/150	283,853/269,175	
	Батон	25	26,2000	
	Чай с сахаром, с конфетой мармелад/чай с сахаром	200+40/200	53,06+118,4/53,06	
	Напиток из свежемороженых фруктов(вишня, смородина)	100	20,2100	
	Салат из огурцов/салат из соленых огурцов	60/50	63,75/32,2450	
	Суп-лапша на мясо - костном бульоне/суп овощной на курином бульоне	200/200/8	64,3/130,8	
	Макаронные отварные со сливочным маслом	130	199,1200	
	Бефстроганов в сметанном соусе	70	180,8000	
	Компот из сухофруктов	200	96,7600	
	Хлеб пшеничный	40	116,7440	
Полдник:	Хлеб ржаной	40	75,6000	
	Суп молочный вермишелевый	200	156,0000	
	Хлеб пшеничный	25	72,9650	
	Ряженка/кисель	180/200	106,2/113,0	
	Итого за третий день		944,3990	147-39



ГБОУ СОШ
с. Шигоны
Малых А.М.
для документов

Директор ГБОУ СОШ с. Шигоны *Горюхова*

Чулочникова Е.Н. М.П.

Старшая м/с *Еф*