

Наименование блюда	Выход блюда	Энергетич. ценность (ккал)	Стоимость 1 дня
Каша пшеничная молочная жидкая	150	144,9900	
Хлеб пшеничный	20	58,3720	
Чай сладкий с лимоном/чай с сахаром	150/150	39,43/39,795	
Сок фруктовый/плоды и ягоды свежие (яблоко)	100/95	43,0/44,33	
Салат из помидоров/салат из зеленого горошка консервированного	40/30	49,22/25,08	
Суп картофельный на м/к бульоне	180	35,5140	
Гренки для супов	25	119,0000	
Овощное рагу с мясом	120	91,5860	
Компот из свежемороженных фруктов(вишня, смородина)	150	30,3200	
Хлеб ржаной	30	75,6000	
Лакомка творожная/ватрушка с творогом	130/70	331,721/201,11	
Кофейный напиток с молоком/кефир	150/150	119,67/88,5	
Итого за третий день		555,3820	125-72
Наименование блюда	Выход блюда	Энергетич. ценность (ккал)	Стоимость 1 дня
Каша пшеничная молочная жидкая	200	193,3200	
Хлеб пшеничный	25	72,9650	
Чай сладкий с лимоном/чай с сахаром	200	53,0600	
Сок фруктовый/плоды и ягоды свежие(яблоко)	100/100	43,0/47	
Салат из помидор/салат из зеленого горошка консервированного	60/50	73,837/31,35	
Суп картофельный на м/к бульоне	200	39,4600	
Гренки для супов	40	190,4000	
Овощное рагу с мясом	150	114,4830	
Компот из свежемороженных фруктов(вишня, смородина)	200	45,3500	
Хлеб ржаной	40	75,6000	
Лакомка "творожная"/ватрушка с творогом	150/80	382,755/229,74	
Кофейный напиток с молоком/кефир	200/180	119,67/106,2	
Итого за третий день		784,6380	148-8



Директор ГБОУ СОШ с.Шигоны *Машкина*

Старшая м/с *Меш* Чулочникова