

Наименование блюда	Выход блюда	Энергетич. ценность (ккал)	Стоимость 1 дня
Приём пищи с 1 до 3 лет 1 неделя день 2			
Завтрак:			
Каша рисовая молочная	150	157,4100	
Бутерброд с джемом или повидлом	20/5	61,0000	
Кофейный напиток с молоком	150	119,6700	
2-й завтрак:			
Плоды и ягоды свежие (банан)/напиток апельсиновый	95/100	91,2/52,5	
Обед:			
Салат из огурцов/салат из соленых огурцов	40/30	42,12/19,947	
Свекольник со сметаной на м/к бульоне	180	81,5900	
Пюре гороховое	110	312,9500	
Котлета мясная рубленая/суфле из курицы	60/60	114,554/119,25	
Компот из свежих фруктов(яблоко)	150	52,0300	
Хлеб пшеничный	30	64,3300	
Хлеб ржаной	30	75,6000	
Венская булочка	70	250,6000	
Чай с сахаром/молоко кипяченое	150/150	39,795/85,005	
Итого за второй день		1 175,1800	120-64
Приём пищи с 3 до 7 лет 1 неделя день 2			
Завтрак:			
Каша рисовая молочная	200	209,8800	
Бутерброд с джемом или повидлом	30/8	61,0000	
Кофейный напиток с молоком	200	119,6700	
2-й завтрак:			
Напиток апельсиновый/плоды и ягоды свежие(банан)	100/100	52,5/1,09375	
Обед:			
Салат из огурцов/салат из соленых огурцов	60/50	63,75/32,2450	
Свекольник со сметаной на м/к бульоне	200	90,6600	
Пюре гороховое	130	369,8500	
Котлета мясная рубленая/суфле из курицы	80/80	117,6032/159,0	
Компот из свежих фруктов(яблоко)	200	69,3700	
Хлеб пшеничный	40	116,7440	
Хлеб ржаной	40	75,6000	
Булочка венская	80	286,4000	
Чай с сахаром/молоко кипяченое	200/180	53,06/102,006	
Итого за второй день		1 112,7740	129-65



Директор ГБОУ СОШ с. Шигоны

Чулочников Е.Н.

Старшая м/с *Иванова*