Приём пищи с 1 до 3 лет 1 неделя день 1	**Наименование блюда**	**Выход блюда**	**Энергетич. ценность (ккал)**	**Стоимость 1 дня**
Завтрак:	Каша гречневая молочная жидкая	150	16,7805	
	Бутерброд с маслом/хлеб пшеничный	20/4/20	78,0/58,372	
	Чай сладкий с лимоном	150	39,4300	
2-й завтрак:	Напиток из свежемороженых фруктов (вишня, смородина)	100	20,2100	
Обед:	Суп вермишелевый на м/к бульоне	180	44,0424	
	Картофель тушеный с мясом	120	114,2295	
	Салат свекла с черносливом/салат из свежей капусты	40/40	58,353/36,193	
	Компот из сухофруктов	150	72,5700	
	Хлеб пшеничный	30	64,3300	
	Хлеб ржаной	30	75,6000	
Полдник:	Ватрушка с повидлом	70	288,3500	
	Салат из картофеля с соленым огурцом	30	24,0900	
	Кофейный напиток с молоком/ряженка	150/150	119,67/88,5	
Итого за первый день			**759,6324**	109-02

Приём пищи с 3 до 7 лет 1 неделя день 1	**Наименование блюда**	**Выход блюда**	**Энергетич. ценность (ккал)**	**Стоимость 1 дня**
Завтрак:	Каша гречневая молочная жидкая	200	22,3740	
	Бутерброд с маслом/хлеб пшеничный	30/5/25	108,0/72,965	
	Чай сладкий с лимоном	200	53,0600	
2-й завтрак:	Напиток из свежемороженных фруктов(вишня,смородина)	100	20,2100	
Обед:	Суп вермишелевый на мясо-костном бульоне	200	67,4952	
	Картофель тушеный с мясом	150	141,2292	
	Салат свекла с черносливом/салат из свежей капусты	60/60	79,659/50,491	
	Компот из сухофруктов	200	96,7600	
	Хлеб пшеничный	40	116,7440	
	Хлеб ржаной	40	75,6000	
Полдник:	Ватрушка с повидлом	80	289,4800	
	Салат из картофеля с соленым огурцом	50	40,1500	
	Кофейный напиток с молоком/ряженка	200/180	119,67/106,2	
Итого за первый день			**923,1024**	119-64

Директор ГБОУ СОШ с.Шигоны _____ Малых А.М.

Старшая м/с _____ Чулочникова Е.Н. М.П.