

блюда	Энергетич. ценность (ккал)	Стоимость 1 дня
Каша ячневая молочная жидкая	144,9900	
Бутерброд с сыром/хлеб пшеничный	55,296/58,372	
Какао с молоком	100,5000	
Напиток апельсиновый/плоды и ягоды свежие(апельсин)	52,5/40,85	
Салат из свежей капусты и моркови/салат из кукурузы консервированной	16,244/29,79	
Суп "Снежок" с мясом птицы/суп по-польски на м/к бульоне	182,07/101,223	
Плов рисовый с мясом/плов из отварной птицы	208,8/205,12	
Хлеб пшеничный	64,3300	
Хлеб ржаной	75,6000	
Компот из сухофруктов (курага)	84,7500	
Вафля	88,5400	
Овощной винегрет	37,3600	
Хлеб пшеничный	58,3720	
Чай с сахаром/кефир	39,795/88,5	
Итого за пятый день	654,4420	177-95
Приём пищи с 3 до 7 лет		
1 неделя день 5		
Завтрак:		
Каша ячневая молочная жидкая	241,5600	
Бутерброд с сыром/хлеб пшеничный	83,844/72,965	
Какао с молоком	134,0000	
Напиток апельсиновый/плоды и ягоды свежие(апельсин)	52,5/43,0	
Салат из свежей капусты/салат из кукурузы консервированной	50,491/14,89	
Суп "Снежок" с мясом птицы/суп по-польски на м/к бульоне/	202,3/112,47	
Плов рисовый с мясом/плов из отварной птицы	261,0/256,4	
Компот из сухофруктов (курага)	112,7000	
Хлеб пшеничный	116,7440	
Хлеб ржаной	75,6000	
Вафля	177,0800	
Овощной винегрет	56,0400	
Хлеб пшеничный	72,9650	
Чай с сахаром/кефир	53,06/106,2	
Итого за пятый день	986,6890	219-69
Выход блюда		
200		
30/8/25		
200		
100/95		
60/50		
200/15/20		
0		
150/150		
200		
40		
40		
50		
60		
25		
200/180		



Директор ГБОУ СОШ с.Шигоны

Старшая м/с *Слав*

Чулочникова Г.И.