

Выход блюда	Энергетич. ценность (ккал)	Стоимость 1 дня
Каша «Дружба»		
Хлеб пшеничный	167,3700	
Кисель	58,3720	
Сок фруктовый/напиток из свежемороженых фруктов (вишня, смородина)	84,6000	
Салат из помидоров и огурцов/салат из свеклы и соленых огурцов	43,0/20,21	
Щи из свежей капусты с картофелем	33,196/34,175	
Макаронные отварные со сливочным маслом	61,0200	
Морские ежики "рыбные"	168,4900	
Компот из смеси сухофруктов (Ассорти)	115,7100	
Хлеб пшеничный	84,7500	
Хлеб ржаной	64,3300	
Суп молочный с крупой	75,6000	
Батон	73,3400	
Кофейный напиток с молоком/ряженка	20,9600	
Итого за четвертый день	119,67/88,5	
Приём пищи с 3 до 7 лет 1 неделя день 4	974,5420	128-97
Завтрак:		
Каша «Дружба»		
Хлеб пшеничный		
Кисель	223,1600	
Сок фруктовый/напиток из свежемороженых фруктов(вишня, смородина)	72,9650	
Салат из помидоров и огурцов/салат из свеклы и соленых огурцов	107,0000	
Щи из свежей капусты с картофелем	43,0/20,2100	
Макаронные отварные со сливочным маслом	49,794/44,778	
Морские ежики рыбные	67,8000	
Компот из смеси сухофруктов (Ассорти)	199,1200	
Хлеб пшеничный	123,4200	
Хлеб ржаной	112,7000	
Суп молочный с крупой	116,7440	
Батон	75,6000	
Кофейный напиток с молоком/ряженка	97,7800	
Итого за четвертый день	26,2000	
	119,67/106,2	
	1 222,4890	151-09
Выход блюда	Энергетич. ценность (ккал)	Стоимость 1 дня
200		
25		
200		
100/100		
60/60		
200		
130		
80/40		
200		
40		
40		
200		
25		
200/180		

Наименование блюда



Директор ГБОУ СОШ с. Шигоны *Чулочникова Е.А.*
 Старшая м/с *Чулочникова Е.А.*