| **Приём пищи с 1 до 3 лет** 1 неделя день 4 | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Энергетич. ценность (ккал)** | **Стоимость 1 дня** |
|---|---|---|---|---|
| Завтрак: | Каша «Дружба» | 150 | 167,3700 | |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 58,3720 | |
| | Кисель | 150 | 84,6000 | |
| 2-й завтрак: | Сок фруктовый/напиток из свежемороженых фруктов (вишня,смородина) | 100/100 | 43,0/20,21 | |
| Обед: | Салат из помидоров и огурцов/салат из свеклы и соленых огурцов | 40/40 | 33,196/34,175 | |
| | Щи из свежей капусты с картофелем | 180 | 61,0200 | |
| | Макароны отварные со сливочным маслом | 110 | 168,4900 | |
| | Морские ежики "рыбные" | 75/30 | 115,7100 | |
| | Компот из смеси сухофруктов (Ассорти) | 150 | 84,7500 | |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 64,3300 | |
| | Хлеб ржаной | 30 | 75,6000 | |
| Полдник: | Суп молочный с крупой | 150 | 73,3400 | |
| | Батон | 20 | 20,9600 | |
| | Кофейный напиток с молоком/ряженка | 150/150 | 119,67/88,5 | |
| **Итого за четвертый день** | | | **974,5420** | 131-06 |

| **Приём пищи с 3 до 7 лет** 1 неделя день 4 | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Энергетич. ценность (ккал)** | **Стоимость 1 дня** |
|---|---|---|---|---|
| Завтрак: | Каша «Дружба» | 200 | 223,1600 | |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 72,9650 | |
| | Кисель | 200 | 107,0000 | |
| 2-й завтрак: | Сок фруктовый/напиток из свежемороженых фруктов(вишня,смородина) | 100/100 | 43,0/20,2100 | |
| Обед: | Салат из помидоров и огурцов/салат из свеклы и соленых огурцов | 60/60 | 49,794/44,778 | |
| | Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 67,8000 | |
| | Макароны отварные со сливочным маслом | 130 | 199,1200 | |
| | Морские ежики рыбные | 80/40 | 123,4200 | |
| | Компот из смеси сухофруктов (Ассорти) | 200 | 112,7000 | |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 116,7440 | |
| | Хлеб ржаной | 40 | 75,6000 | |
| Полдник: | Суп молочный с крупой | 200 | 97,7800 | |
| | Батон | 25 | 26,2000 | |
| | Кофейный напиток с молоком/ряженка | 200/180 | 119,67/106,2 | |
| **Итого за четвертый день** | | | **1 222,4890** | 144-69 |

Директор ГБОУ СОШ с.Шигоны _____ Малых А.М.
Старшая м/с _____ Чулочникова Е.Н.

М.П.