| Приём пищи<br>с 1 до 3 лет<br>1 неделя день 3 | Наименование блюда | Выход блюда | Энергетич. ценность (ккал) | Стоимость 1 дня |
|---|---|---|---|---|
| Завтрак: | Каша пшеничная молочная жидкая | 150 | 144,9900 | |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 58,3720 | |
| | Чай сладкий с лимоном/чай с сахаром | 150/150 | 39,43/39,795 | |
| 2-й завтрак: | Сок фруктовый/плоды и ягоды свежие (яблоко) | 100/95 | 43,0/44,33 | |
| Обед: | Салат из помидоров/салат из зеленого горошка консервированного | 40/30 | 49,22/25,08 | |
| | Суп картофельный на м/к бульоне | 180 | 35,5140 | |
| | Гренки для супов | 25 | 119,0000 | |
| | Овощное рагу с мясом | 120 | 91,5860 | |
| | Компот из свежемороженых фруктов(вишня, смородина) | 150 | 30,3200 | |
| | Хлеб ржаной | 30 | 75,6000 | |
| Полдник: | Лакомка творожная/ватрушка с творогом | 130/70 | 331,721/201,11 | |
| | Кофейный напиток с молоком/кефир | 150/150 | 119,67/88,5 | |
| **Итого за третий день** | | | **555,3820** | 95-68 |
| **Приём пищи<br>с 3 до 7 лет**<br>1 неделя день 3 | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Энергетич. ценность (ккал)** | **Стоимость 1 дня** |
| Завтрак: | Каша пшеничная молочная жидкая | 200 | 193,3200 | |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 72,9650 | |
| | Чай сладкий с лимоном/чай с сахаром | 200 | 53,0600 | |
| 2-й завтрак: | Сок фруктовый/плоды и ягоды свежие(яблоко) | 100/100 | 43,0/47 | |
| Обед: | Салат из помидор/салат из зеленого горошка консервированного | 60/50 | 73,837/31,35 | |
| | Суп картофельный на м/к бульоне | 200 | 39,4600 | |
| | Гренки для супов | 40 | 190,4000 | |
| | Овощное рагу с мясом | 150 | 114,4830 | |
| | Компот из свежемороженых фруктов(вишня,смородина) | 200 | 45,3500 | |
| | Хлеб ржаной | 40 | 75,6000 | |
| Полдник: | Лакомка "творожная"/ватрушка с творогом | 150/80 | 382,755/229,74 | |
| | Кофейный напиток с молоком/кефир | 200/180 | 119,67/106,2 | |
| **Итого за третий день** | | | **784,6380** | 132-91 |

Директор ГБОУ СОШ с.Шигоны _____ Малых А.М.

Старшая м/с_____Чулочникова Е.Н. М.П.