Приём пищи с 1 до 3 лет 2 неделя день 1	**Наименование блюда**	**Выход блюда**	**Энергетич. ценность (ккал)**	**Стоимость 1 дня**
Завтрак:	Каша пшенная молочная жидкая	150	168,7100	
	Хлеб пшеничный	20	58,3720	
	Кисель	150	84,6000	
2-й завтрак:	Сок фруктовый	150	64,5000	
Обед:	Салат витаминный с растительным маслом/салат свекольный	45/40	45,405/45,805	
	Суп гороховый на м/к бульоне	180	95,8572	
	Пюре картофельное	130	111,7415	
	Биточки или котлеты рыбные	60	91,1570	
	Компот из свежемороженых фруктов(вишня, смородина)	150	30,3200	
	Хлеб пшеничный	30	64,3300	
	Хлеб ржаной	30	75,6000	
Полдник:	Омлет натуральный	130	162,4040	
	Хлеб пшеничный	20	58,3720	
	Чай с сахаром/кефир	150/150	39,795/88,5	
Итого за первый день			**1 065,9637**	150-82
Приём пищи с 3 до 7 лет 2 неделя день 1	**Наименование блюда**	**Выход блюда**	**Энергетич. ценность (ккал)**	**Стоимость 1 дня**
Завтрак:	Каша пшенная молочная жидкая	200	224,9400	
	Хлеб пшеничный	25	72,9650	
	Кисель	200	113,0000	
2-й завтрак:	Сок фруктовый	100	43,0000	
Обед:	Салат витаминный с растительным маслом/салат свекольный	60/60	6,54/61,384	
	Суп гороховый на м/к бульоне	200	106,5080	
	Пюре картофельное	150	128,9925	
	Котлеты или биточки рыбные	80	109,3000	
	Компот из свежемороженых фруктов(вишня,смородина)	200	45,3500	
	Хлеб пшеничный	40	116,7440	
	Хлеб ржаной	40	75,6000	
Полдник:	Омлет натуральный	150	187,3903	
	Хлеб пшеничный	25	72,9650	
	Чай с сахаром\кефир	200/180	53,06/106,2	
Итого за первый день			**1 296,7548**	186-32

Директор ГБОУ СОШ с.Шигоны _____ Малых А.М.

Старшая м/с _____ Чулочникова Е.Н. М.П.