

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетич. ценность (ккал)	Стоимость 1 дня
с 1 до 3 лет 2 неделя день 4	Завтрак:	Каша овсяная "Геркулес" жидкая	163,0000	
		Бутерброд с джемом или повидлом	61,0000	
2-й завтрак:		Чай сладкий с лимоном/чай с сахаром	39,43/39,795	
	Обед:	Фрукты и ягоды свежие (банан)/напиток апельсиновый	91,2/52,5	
		Салат из помидоров и огурцов/салат из зеленого горошка консервированного	33,196/25,08	
		Борщ красный со сметаной на м/к бульоне	58,9100	
		Каша гречневая рассыпчатая	216,4000	
		Гуляш в томатно-сметанном соусе	78,1200	
		Хлеб пшеничный	64,3300	
		Хлеб ржаной	75,6000	
		Компот из свежих фруктов(яблоко)	52,0300	
	Полдник:	Рыба по-польски	90,2900	
		Хлеб пшеничный	58,3720	
		Кофейный напиток с молоком/кефир	119,67/88,5	
		Итого за четвертый день	918,0520	131-92
	Приём пищи с 3 до 7 лет 2 неделя день 4	Завтрак:	Каша овсяная "Геркулес" жидкая	215,1600
		Бутерброд с джемом или повидлом	61,0000	
2-й завтрак:		Чай сладкий с лимоном/чай с сахаром	53,0600	
	Обед:	Напиток апельсиновый/плоды и ягоды свежие(банан)	52,5/1,09375	
		Салат из помидоров и огурцов/салат из зеленого горошка консервированного	49,794/31,350	
		Борщ красный со сметаной на м/к бульоне	65,4560	
		Каша гречневая рассыпчатая	270,5000	
		Гуляш в томатно-сметанном соусе	124,9900	
		Компот из свежих фруктов(яблоко)	69,3700	
		Хлеб пшеничный	116,7440	
	Полдник:	Рыба по-польски	75,6000	
		Хлеб пшеничный	124,7630	
		Кофейный напиток с молоком/кефир	72,9650	
		Итого за четвертый день	1 249,6080	169-53

Директор ГБОУ СОШ с.Шигоны *Машкина*
 Старшая м/с *МФ*
 Чулочников А.И.

