

Прием пищи с 1 до 3 лет 1 неделя день 5	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетич. ценность (ккал)	Стоимость 1 дня	
Завтрак:  2-й завтрак: Обед:	Каша ячневая молочная жидкая	150	144,9900		
	Бутерброд с сыром/хлеб пшеничный	20/6/20	55,296/58,372		
	Какао с молоком	150	100,5000		
	Напиток апельсиновый/плоды и ягоды свежие(апельсин)	100/95	52,5/40,85		
	Салат из свежей капусты и моркови/салат из кукурузы консервированной	40/30	16,244/29,79		
	Суп "Снежок" с мясом птицы/суп по-польски на м/к бульоне	180/13,5/1 80	182,07/101,223		
	Плов рисовый с мясом/плов из отварной птицы	120/120	208,8/205,12		
	Хлеб пшеничный	30	64,3300		
	Хлеб ржаной	30	75,6000		
	Компот из сухофруктов (курага)	150	84,7500		
Полдник:  Овощной винегрет Хлеб пшеничный Чай с сахаром/кефир	Вафля	25	88,5400		
	Овощной винегрет	40	37,3600		
	Хлеб пшеничный	20	58,3720		
	Чай с сахаром/кефир	150/150	39,795/88,5		
	<b>Итого за пятый день</b>		<b>654,4420</b>	<b>121-60</b>	
	Приём пищи с 3 до 7 лет 1 неделя день 5	<b>Наименование блюда</b>			
		Каша ячневая молочная жидкая	200	241,5600	
		Бутерброд с сыром/хлеб пшеничный	30/8/25	83,844/72,965	
		Какао с молоком	200	134,0000	
		Напиток апельсиновый/плоды и ягоды свежие(апельсин)	100/95	52,5/43,0	
Салат из свежей капусты/салат из кукурузы консервированной		60/50	50,491/14,89		
Суп "Снежок" с мясом птицы/суп по-польски на м/к бульоне/		200/15/20 0	202,3/112,47		
Плов рисовый с мясом/плов из отварной птицы		150/150	261,0/256,4		
Компот из сухофруктов (курага)		200	112,7000		
Хлеб пшеничный		40	116,7440		
Полдник:  Овощной винегрет Хлеб пшеничный Чай с сахаром/кефир	Хлеб ржаной	40	75,6000		
	Вафля	50	177,0800		
	Овощной винегрет	60	56,0400		
	Хлеб пшеничный	25	72,9650		
	Чай с сахаром/кефир	200/180	53,06/106,2		
	<b>Итого за пятый день</b>		<b>986,6890</b>	<b>164-09</b>	



Директор ГБОУ СОШ с.Шигоны *Малых А.М.*  
 Старшая м/с *с.с.с.* Чулочникова Е.Н. М.П.