1 до 3 лет 1 неделя день 5	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетич. ценность (ккал)	Стоимость 1 дня
Завтрак:	Каша ячневая молочная жидкая	150	144,9900	
	Бутерброд с сыром/хлеб пшеничный	20/6/20	55,296/58,372	
	Какао с молоком	150	100,5000	
2-й завтрак:	Напиток апельсиновый/плоды и ягоды свежие(апельсин)	100/95	52,5/40,85	
Обед:	Салат из свежей капусты и моркови/салат из кукурузы консервированной	40/30	16,244/29,79	
	Суп "Снежок" с мясом птицы/суп по-польски на м/к бульоне	180/13,5/180	182,07/101,223	
	Плов рисовый с мясом/плов из отварной птицы	120/120	208,8/205,12	
	Хлеб пшеничный	30	64,3300	
	Хлеб ржаной	30	75,6000	
	Компот из сухофруктов (курага)	150	84,7500	
Полдник:	Вафля	25	88,5400	
	Овощной винегрет	40	37,3600	
	Хлеб пшеничный	20	58,3720	
	Чай с сахаром/кефир	150/150	39,795/88,5	
Итого за пятый день			**654,4420**	96-52
Приём пищи с 3 до 7 лет 1 неделя день 5	**Наименование блюда**	**Выход блюда**	**Энергетич. ценность (ккал)**	**Стоимость 1 дня**
Завтрак:	Каша ячневая молочная жидкая	200	241,5600	
	Бутерброд с сыром/хлеб пшеничный	30/8/25	83,844/72,965	
	Какао с молоком	200	134,0000	
2-й завтрак:	Напиток апельсиновый/плоды и ягоды свежие(апельсин)	100/95	52,5/43,0	
Обед:	Салат из свежей капусты/салат из кукурузы консервированной	60/50	50,491/14,89	
	Суп "Снежок" с мясом птицы/суп по-польски на м/к бульоне/	200/15/200	202,3/112,47	
	Плов рисовый с мясом/плов из отварной птицы	150/150	261,0/256,4	
	Компот из сухофруктов (курага)	200	112,7000	
	Хлеб пшеничный	40	116,7440	
	Хлеб ржаной	40	75,6000	
Полдник:	Вафля	50	177,0800	
	Овощной винегрет	60	56,0400	
	Хлеб пшеничный	25	72,9650	
	Чай с сахаром\кефир	200/180	53,06/106,2	
Итого за пятый день			**986,6890**	120-80

Директор ГБОУ СОШ с.Шигоны _____ Малых А.М.

Старшая м/с_____Чулочникова Е.Н.

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная школа имени кавалера ордена Мужества Д.А. Афанасьева с. Шигоны муниципального района Шигонский Самарской области
ОГРН 1126325002530 ИНН 6325003966
ГБОУ СОШ с. Шигоны для документов