

Возрастная группа	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетич. ценность (ккал)	Стоимость 1 дня
с 1 до 3 лет 1 неделя день 5	Завтрак:	Каша ячневая молочная жидкая	144,9900	
		Бутерброд с сыром/хлеб пшеничный	55,296/58,372	
		Какао с молоком	100,5000	
	2-й завтрак:	Напиток апельсиновый/плоды и ягоды свежие(апельсин)	52,5/40,85	
	Обед:	Салат из свежей капусты и моркови/салат из кукурузы консервированной	16,244/29,79	
		Суп "Снежок" с мясом птицы/суп по-польски на м/к бульоне	182,07/101,223	
		Плов рисовый с мясом/плов из отварной птицы	208,8/205,12	
		Хлеб пшеничный	64,3300	
		Хлеб ржаной	75,6000	
		Компот из сухофруктов (курага)	84,7500	
	Полдник:	Вафля	88,5400	
		Овощной винегрет	37,3600	
		Хлеб пшеничный	58,3720	
		Чай с сахаром/кефир	39,795/88,5	
	<b>Итого за пятый день</b>			
Приём пищи с 3 до 7 лет 1 неделя день 5	Завтрак:	Каша ячневая молочная жидкая	241,5600	
		Бутерброд с сыром/хлеб пшеничный	83,844/72,965	
		Какао с молоком	134,0000	
	2-й завтрак:	Напиток апельсиновый/плоды и ягоды свежие(апельсин)	52,5/43,0	
	Обед:	Салат из свежей капусты/салат из кукурузы консервированной	50,491/14,89	
		Суп "Снежок" с мясом птицы/суп по-польски на м/к бульоне/	202,3/112,47	
		Плов рисовый с мясом/плов из отварной птицы	261,0/256,4	
		Компот из сухофруктов (курага)	112,7000	
		Хлеб пшеничный	116,7440	
		Хлеб ржаной	75,6000	
	Полдник:	Вафля	177,0800	
		Овощной винегрет	56,0400	
		Хлеб пшеничный	72,9650	
		Чай с сахаром/кефир	53,06/106,2	
	<b>Итого за пятый день</b>			

Директор ГБОУ СОШ с.Шигоны

*С.И. Мухоморова*

Старшая м/с

Чулочников Е.И.



195-46