

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетич. ценность (ккал)	Стоимость 1 дня	
Приём пищи с 1 до 3 лет 1 неделя день 4	Завтрак:	Каша «Дружба»	167,3700		
		Хлеб пшеничный	58,3720		
		Кисель	84,6000		
	2-й завтрак:	Сок фруктовый/напиток из свежемороженных фруктов (вишня, смородина)	43,0/20,21		
	Обед:	Салат из помидоров и огурцов/салат из свеклы и соленых огурцов	33,196/34,175		
		Щи из свежей капусты с картофелем	61,0200		
		Макаронны отварные со сливочным маслом	168,4900		
		Морские ежики "рыбные"	115,7100		
		Компот из смеси сухофруктов (Ассорти)	84,7500		
		Хлеб пшеничный	64,3300		
Полдник:		Хлеб ржаной	75,6000		
		Суп молочный с крупой	73,3400		
		Батон	20,9600		
		Кофейный напиток с молоком/ряженка	119,67/88,5		
	Итого за четвертый день		974,5420	143-06	
	Приём пищи с 3 до 7 лет 1 неделя день 4	Завтрак:	Каша «Дружба»	223,1600	
			Хлеб пшеничный	72,9650	
			Кисель	107,0000	
		2-й завтрак:	Сок фруктовый/напиток из свежемороженных фруктов(вишня, смородина)	43,0/20,2100	
		Обед:	Салат из помидоров и огурцов/салат из свеклы и соленых огурцов	49,794/44,778	
		Щи из свежей капусты с картофелем	67,8000		
		Макаронны отварные со сливочным маслом	199,1200		
		Морские ежики рыбные	123,4200		
		Компот из смеси сухофруктов (Ассорти)	112,7000		
		Хлеб пшеничный	116,7440		
Полдник:		Хлеб ржаной	75,6000		
		Суп молочный с крупой	97,7800		
		Батон	26,2000		
		Кофейный напиток с молоком/ряженка	119,67/106,2		
	Итого за четвертый день		1 222,4890	158-13	



Директор ГБОУ СОШ с. Шигоны
 Старшая м/с

Маша
 Чулочникова Е.И.