

| Приём пищи с 1 до 3 лет 2 неделя день 4 | Наименование блюда | Выход блюда | Энергетич. ценность (ккал) | Стоимость 1 дня |
|---|--|-------------|----------------------------|-------------------|
| Завтрак: | Каша овсяная "Геркулес" жидкая | 150 | 163,0000 | |
| | Бутерброд с джемом или повидлом | 20/5 | 61,0000 | |
| | Чай сладкий с лимоном/чай с сахаром | 150/150 | 39,43/39,795 | |
| 2-й завтрак: | Фрукты и ягоды свежие (банан)/напиток апельсиновый | 95/100 | 91,2/52,5 | |
| Обед: | Салат из помидоров и огурцов/салат из зеленого горошка консервированного | 40/30 | 33,196/25,08 | |
| | Борщ красный со сметаной на м/к бульоне | 180 | 58,9100 | |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 120 | 216,4000 | |
| | Гуляш в томатно-сметанном соусе | 50 | 78,1200 | |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 64,3300 | |
| | Хлеб ржаной | 30 | 75,6000 | |
| | Компот из свежих фруктов(яблоко) | 150 | 52,0300 | |
| Полдник: | Рыба по-польски | 60 | 90,2900 | |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 58,3720 | |
| | Кофейный напиток с молоком/кефир | 150/150 | 119,67/88,5 | |
| Итого за четвертый день | | | | 918,0520 |
| Приём пищи с 3 до 7 лет 2 неделя день 4 | Наименование блюда | Выход блюда | Энергетич. ценность (ккал) | Стоимость 1 дня |
| Завтрак: | Каша овсяная "Геркулес" жидкая | 200 | 215,1600 | |
| | Бутерброд с джемом или повидлом | 30/8 | 61,0000 | |
| | Чай сладкий с лимоном/чай с сахаром | 200 | 53,0600 | |
| 2-й завтрак: | Напиток апельсиновый/фрукты и ягоды свежие(банан) | 100/100 | 52,5/1,09375 | |
| Обед: | Салат из помидоров и огурцов/салат из зеленого горошка консервированного | 60/50 | 49,794/31,350 | |
| | Борщ красный со сметаной на м/к бульоне | 200 | 65,4560 | |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 270,5000 | |
| | Гуляш в томатно-сметанном соусе | 80 | 124,9900 | |
| | Компот из свежих фруктов(яблоко) | 200 | 69,3700 | |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 116,7440 | |
| | Хлеб ржаной | 40 | 75,6000 | |
| Полдник: | Рыба по-польски | 80 | 124,7630 | |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 72,9650 | |
| | Кофейный напиток с молоком/кефир | 200/180 | 119,67/106,2 | |
| Итого за четвертый день | | | | 1 249,6080 |

Директор ГБОУ СОШ с.Шигоны

Старшая м/с

Чулочникова Е.Н.

