

| Приём пищи с 1 до 3 лет 1 неделя день 5 | Наименование блюда | Выход блюда | Энергетич. ценность (ккал) | Стоимость 1 дня |
|---|--|----------------|----------------------------|--------------------|
| Завтрак: | Каша пшеничная молочная жидкая | 150 | 168,7100 | |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 58,3720 | |
| | Кисель | 150 | 84,6000 | |
| 2-й завтрак: | Сок фруктовый/напиток лимонный | 100/100 | 43,0/52,5 | |
| Обед: | Салат из картофеля с соленым огурцом | 30 | 24,0900 | |
| | Суп рыбный "Сайра"/щи рыбные "Сайра" из свежей капусты | 180/180 | 53,718/90,9 | |
| | Рис отварной | 120 | 139,1280 | |
| | Тефтели мясные | 60 | 101,5832 | |
| | Компот из сухофруктов (Ассорти) | 150 | 84,7500 | |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 64,3300 | |
| | Хлеб ржаной | 30 | 75,6000 | |
| Полдник: | Суп молочный с крупой | 150 | 73,3400 | |
| | Батон | 20 | 20,9600 | |
| | Чай с сахаром/кефир | 150/150 | 39,795/88,5 | |
| Итого за пятый день | | | 895,4632 | 1496-19 |
| Приём пищи с 3 до 7 лет 1 неделя день 5 | Наименование блюда | Выход блюда | Энергетич. ценность (ккал) | Стоимость 1 дня |
| Завтрак: | Каша пшеничная молочная жидкая | 200 | 224,9400 | |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 72,9650 | |
| | Кисель | 200 | 113,0000 | |
| 2-й завтрак: | Сок фруктовый/напиток лимонный | 100/100 | 43/52,5 | |
| Обед: | Салат из картофеля с соленым огурцом | 50 | 40,1500 | |
| | Суп рыбный "Сайра"/щи рыбные "Сайра" из свежей капусты | 200/200 | 59,687/101,0 | |
| | Рис отварной | 150 | 173,9100 | |
| | Тефтели мясные | 80 | 134,9800 | |
| | Компот из смеси сухофруктов (Ассорти) | 200 | 112,7000 | |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 116,7440 | |
| | Хлеб ржаной | 40 | 75,6000 | |
| Полдник: | Суп молочный с крупой | 200 | 97,7800 | |
| | Батон | 25 | 26,2000 | |
| | Чай с сахаром/кефир | 200/180 | 53,06/106,2 | |
| Итого за пятый день | | | 1 188,9690 | 1394-57 |

Директор ГБОУ СОШ с. Шигоны

Старшая м/с

