

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетич. ценность (ккал)	Стоимость 1 дня
с 1 до 3 лет				
1 неделя день 2				
Завтрак:	Каша рисовая молочная	150	157,4100	
	Бутерброд с джемом или повидлом	20/5	61,0000	
	Кофейный напиток с молоком	150	119,6700	
2-й завтрак:	Фрукты и ягоды свежие (банан)/напиток апельсиновый	95/100	91,2/52,5	
Обед:	Салат из огурцов/салат из соленых огурцов	40/30	42,12/19,947	
	Суп с овощами/суп из соевых бобов	180	81,5900	
	Свекольник со сметаной на м/к бульоне	110	312,9500	
	Пюре гороховое	60/60	114,554/119,25	
	Котлета мясная рубленая/суфле из курицы	150	52,0300	
	Компот из свежих фруктов(яблоко)	30	64,3300	
	Хлеб пшеничный	30	75,6000	
	Хлеб ржаной	70	250,6000	
Полдник:	Венская булочка			
	Чай с сахаром/молоко кипяченое	150/150	39,795/85,005	
Итого за второй день			1 175,1800	177-17
Приём пищи с 3 до 7 лет	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетич. ценность (ккал)	Стоимость 1 дня
1 неделя день 2				
Завтрак:	Каша рисовая молочная	200	209,8800	
	Бутерброд с джемом или повидлом	30/8	61,0000	
	Кофейный напиток с молоком	200	119,6700	
2-й завтрак:	Напиток апельсиновый/фрукты и ягоды свежие(банан)	100/100	52,5/1,09375	
Обед:	Салат из огурцов/салат из соевых бобов	60/50	63,75/32,2450	
	Суп с овощами/суп из соевых бобов	200	90,6600	
	Свекольник со сметаной на м/к бульоне	130	369,8500	
	Пюре гороховое	80/80	117,6032/159,0	
	Котлета мясная рубленая/суфле из курицы	200	69,3700	
	Компот из свежих фруктов(яблоко)	40	116,7440	
	Хлеб пшеничный	40	75,6000	
	Хлеб ржаной	80	286,4000	
Полдник:	Булочка венская			
	Чай с сахаром/молоко кипяченое	200/180	53,06/102,006	
Итого за второй день			1 112,7740	177-95



Малых А.М.
 БУОУ СОШ
 с. Шингоны
 М.Д.А.
 Локументов

Чулочникова Е.Н.

Директор ГБОУ СОШ с.Шингоны
 Старшая м/с