

Приём пищи с 1 до 3 лет 2 неделя день 3	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетич. ценность (ккал)	Стоимость 1 дня
Завтрак:	Вареники ленивые/каша "Ячневая" молочная жидкая	130/150	244,815/144,99	
	Батон	20	20,9600	
	Какао с молоком	150	100,5000	
	Отвар шиповника/плоды и ягоды свежие(яблоко)	100/95	37,88/44,33	
	Обед:	45	78,6850	
	Салат сельдь с луком	180	57,8700	
	Суп-лапша на мясо-костном бульоне	120	114,2295	
	Картофель тушеный с мясом	150	84,7500	
	Компот из сухофруктов (курага)	30	64,3300	
	Хлеб пшеничный	30	75,6000	
Полдник:	Хлеб ржаной	150	73,3400	
	Суп молочный с крупой	20	58,3720	
	Хлеб пшеничный	150/150	39,795/88,5	
	Чай с сахаром/кефир		728,6365	96-36
<b>Итого за третий день</b>				
Приём пищи с 3 до 7 лет 2 неделя день 3	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетич. ценность (ккал)	Стоимость 1 дня
Завтрак:	Вареники ленивые/каша ячневая молочная жидкая	150/200	283,853/241,56	
	Батон	25	26;2000	
	Какао с молоком	200	134,0000	
	Отвар шиповника/плоды и ягоды свежие(яблоко)	100/100	37,88/47,0	
	Обед:	60	84,7630	
	Салат сельдь с луком	200	64,3000	
	Суп-лапша на мясо - костном бульоне	150	141,22,92	
	Картофель тушеный с мясом	200	112,7000	
	Компот из сухофруктов (курага)	40	116,7440	
	Хлеб пшеничный	40	75,6000	
Полдник:	Суп молочный с крупой	200	97,7800	
	Хлеб пшеничный	25	72,9650	
	Чай с сахаром/кефир	200/180	53,06/106,2	
	<b>Итого за третий день</b>		785,0520	133-90



Малых А.М.  
 Чулочникова Е.Н. М.П.

Директор ГБОУ СОШ с.Шигоны

Старшая м/с