

Приём пищи с 1 до 3 лет 2 неделя день 1	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетич. ценность (ккал)	Стоимость 1 дня
Завтрак:	Каша "Дружба"	150	167,3700	
	Бутерброд с маслом/хлеб пшеничный	20/4/20	78,0/58,372	
	Кисель	150	84,6000	
2-й завтрак:	Плоды и ягоды свежие (банан)/напиток апельсиновый	95/100	91,2/52,5	
Обед:	Салат из отварной свеклы с чесноком	45	48,7500	
	Суп картофельный с бобовыми(фасоль) на м/к бульоне	180	120,8500	
	Пюре картофельное	120	103,1460	
	Котлеты или биточки рыбные	60	91,1570	
	Хлеб пшеничный	30	64,3300	
	Хлеб ржаной	30	75,6000	
Полдник:	Компот из сухофруктов	150	72,5700	
	Яйцо куриное отварное	1	31,4000	
	Хлеб пшеничный	20	58,3720	
	Салат из капусты и моркови/пряник	40/35	16,244/125,5	
	Чай с сахаром/ряженка	150/150	39,795/88,5	
Итого за первый день			918,1450	138-388
Приём пищи с 3 до 7 лет 2 неделя день 1	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетич. ценность (ккал)	Стоимость 1 дня
	Каша «Дружба»	200	223,1600	
	Бутерброд с маслом/хлеб пшеничный	30/5/25	108,0/72,965	
	Кисель	200	113,0000	
2-й завтрак:	Напиток апельсиновый/плоды и ягоды свежие(банан)	100/100	52,5/1,09375	
Обед:	Салат из отварной свеклы с чесноком	60	65,0000	
	Суп с бобовыми (фасоль) на м/к бульоне	200	134,2800	
	Пюре картофельное	150	128,9925	
	Котлеты или биточки рыбные	80	109,3000	
	Компот из сухофруктов	200	96,7600	
	Хлеб пшеничный	40	116,7440	
	Хлеб ржаной	40	75,6000	
Полдник:	Яйцо куриное отварное	1	31,4000	
	Хлеб пшеничный	25	72,9650	
	Пряник/салат свежей капусты и моркови	70/60/	145,5/27,07	
	Чай с сахаром/ряженка	200/180	53,06/106,2	
Итого за первый день			944,0415	138-45

Директор ГБОУ СОШ с.Шигоны

Старшая м/с

