

| Приём пищи с 1 до 3 лет 2 неделя день 2 | Наименование блюда | Выход блюда | Энергетич. ценность (ккал) | Стоимость 1 дня |
|---|--|-------------|----------------------------|-----------------|
| Завтрак: | Суп молочный вермишелевый | 150 | 117,0000 | |
| | Бутерброд с сыром/хлеб пшеничный | 20/6/20 | 55,296/58,372 | |
| | Кофейный напиток с молоком | 150 | 119,6700 | |
| 2-й завтрак: | Сок фруктовый/плоды и ягоды свежие (апельсин) | 100/95 | 43,0/40,85 | |
| Обед: | Суп по-польски/суп картофельный с клецками | 180/180 | 101,223/223,675 | |
| | Капуста тушеная с мясом/плов из отварной птицы | 120/120 | 47,996/205,12 | |
| | Компот из свежемороженой фруктов(вишня, смородина) | 150 | 30,3200 | |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 64,3300 | |
| | Хлеб ржаной | 30 | 75,6000 | |
| Полдник: | Вафля/коржик | 25/60 | 88,54/246,86 | |
| | Салат картофельный с морковью и зеленым горошком | 40 | 43,9800 | |
| | Чай с сахаром/бифидок | 150/150 | 39,795/88,5 | |
| Итого за второй день | | | 450,9000 | 199-89 |

| Приём пищи с 3 до 7 лет 2 неделя день 2 | Наименование блюда | Выход блюда | Энергетич. ценность (ккал) | Стоимость 1 дня |
|---|--|-------------|----------------------------|-----------------|
| Завтрак: | Суп молочный вермишелевый | 200 | 156,0000 | |
| | Бутерброд с сыром/хлеб пшеничный | 30/8/25 | 83,844/72,965 | |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 107,0000 | |
| 2-й завтрак: | Сок фруктовый/плоды и ягоды свежие(апельсин) | 100/100 | 43,0/43,0 | |
| Обед: | Суп по-польски/суп картофельный с клецками | 200/200 | 112,47/250,75 | |
| | Капуста тушеная с мясом/плов из отварной птицы | 150/150 | 59,995/256,4 | |
| | Компот из свежемороженой фруктов(вишня, смородина) | 200 | 45,3500 | |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 116,7440 | |
| | Хлеб ржаной | 40 | 75,6000 | |
| Полдник: | Вафля/коржик | 50/75 | 177,08/288,0 | |
| | Салат картофельный с морковью и зеленым горошком | 60 | 65,9700 | |
| | Чай с сахаром/бифидок | 200/180 | 53,06/106,2 | |
| Итого за второй день | | | 566,6640 | 150-08 |

Директор ГБОУ СОШ с.Шигоны

Старшая м/с



Машин Малых А.М.
с. Шигоны

Чулочникова Е.Н.
Ал.М.П. документов