

| Приём пищи с 1 до 3 лет 2 неделя день 5 | Наименование блюда   | Выход блюда | Энергетич. ценность (ккал) | Стоимость 1 дня |
|---|--|-------------|----------------------------|-----------------|
| Завтрак:                                | Каша манная  | 150         | 157,0000                   |                 |
|   | Бутерброд с джемом или повидлом  | 20/5        | 61,0000                    |                 |
|   | Чай с сахаром  | 150         | 39,7950                    |                 |
| 2-й завтрак:                            | Сок фруктовый/напиток из свежемороженых фруктов (вишня, смородина)                 | 100/100     | 43,0/20,21                 |                 |
| Обед:                                   | Салат из зеленого горошка консервированного/салат витаминный с растительным маслом | 30/45       | 25,08/45,405               |                 |
|   | Борщ красный со сметаной на м/к бульоне  | 180         | 58,9100                    |                 |
|   | Плов рисовый с мясом   | 120         | 208,8000                   |                 |
|   | Компот из сухофруктов  | 150         | 72,5700                    |                 |
|   | Хлеб пшеничный   | 30          | 64,3300                    |                 |
|   | Хлеб ржаной  | 30          | 75,6000                    |                 |
| Полдник:                                | Булочка домашняя   | 70          | 250,6000                   |                 |
|   | Кисель/йогурт  | 150/150     | 84,6/88,5                  |                 |
| <b>Итого за пятый день</b>              |  |             | <b>988,6050</b>            | <i>84-35</i>    |
| Приём пищи с 3 до 7 лет 2 неделя день 5 | Наименование блюда   | Выход блюда | Энергетич. ценность (ккал) | Стоимость 1 дня |
| Завтрак:                                | Каша манная  | 200         | 207,2400                   |                 |
|   | Бутерброд с джемом или повидлом  | 30/8        | 61,0000                    |                 |
|   | Чай с сахаром  | 200         | 53,0600                    |                 |
| 2-й завтрак:                            | Сок фруктовый/напиток из свежемороженых фруктов(вишня, смородина)                  | 100/100     | 43/20,21                   |                 |
| Обед:                                   | Салат из зеленого горошка консервированного/салат витаминный с растительным маслом | 50/60       | 31,35/60,54                |                 |
|   | Борщ красный со сметаной на м/к бульоне  | 200         | 65,4560                    |                 |
|   | Плов рисовый с мясом   | 150         | 261,0000                   |                 |
|   | Компот из сухофруктов  | 200         | 96,7600                    |                 |
|   | Хлеб пшеничный   | 40          | 116,7440                   |                 |
|   | Хлеб ржаной  | 40          | 75,6000                    |                 |
| Полдник:                                | Булочка домашняя   | 80          | 286,4000                   |                 |
|   | Кисель/йогурт  | 200/180     | 113,0/106,2                |                 |
| <b>Итого за пятый день</b>              |  |             | <b>1 223,2600</b>          | <i>122-26</i>   |

Директор ГБОУ СОШ с.Шигоны

Старшая м/с



*Чулочникова Е.Н.*