Приём пищи с 1 до 3 лет 2 неделя день 3	**Наименование блюда**	**Выход блюда**	**Энергетич. ценность (ккал)**	**Стоимость 1 дня**
Завтрак:	Вареники ленивые/каша "Ячневая" молочная жидкая	130/150	244,815/144,99	
	Батон	20	20,9600	
	Какао с молоком	150	100,5000	
2-й завтрак:	Отвар шиповника/плоды и ягоды свежие(яблоко)	100/95	37,88/44,33	
Обед:	Салат сельдь с луком	45	78,6850	
	Суп-лапша на мясо-костном бульоне	180	57,8700	
	Картофель тушеный с мясом	120	114,2295	
	Компот из сухофруктов (курага)	150	84,7500	
	Хлеб пшеничный	30	64,3300	
	Хлеб ржаной	30	75,6000	
Полдник:	Суп молочный с крупой	150	73,3400	
	Хлеб пшеничный	20	58,3720	
	Чай с сахаром/кефир	150/150	39,795/88,5	
Итого за третий день			**728,6365**	109-33

Приём пищи с 3 до 7 лет 2 неделя день 3	**Наименование блюда**	**Выход блюда**	**Энергетич. ценность (ккал)**	**Стоимость 1 дня**
Завтрак:	Вареники ленивые/каша ячневая молочная жидкая	150/200	283,853/241,56	
	Батон	25	26,2000	
	Какао с молоком	200	134,0000	
2-й завтрак:	Отвар шиповника/плоды и ягоды свежие(яблоко)	100/100	37,88/47,0	
Обед:	Салат сельдь с луком	60	84,7630	
	Суп-лапша на мясо - костном бульоне	200	64,3000	
	Картофель тушеный с мясом	150	141,22,92	
	Компот из сухофруктов (курага)	200	112,7000	
	Хлеб пшеничный	40	116,7440	
	Хлеб ржаной	40	75,6000	
Полдник:	Суп молочный с крупой	200	97,7800	
	Хлеб пшеничный	25	72,9650	
	Чай с сахаром/кефир	200/180	53,06/106,2	
Итого за третий день			**785,0520**	162-78

Директор ГБОУ СОШ с.Шигоны _____ Малых А.М.

Старшая м/с _____ Чулочникова Е.Н. М.П.