

| Приём пищи<br>с 1 до 3 лет<br>2 неделя день 2 | Наименование блюда                                 | Выход<br>блюда | Энергетич. ценность<br>(ккал) | Стоимость 1<br>дня |
|---|--|----------------|-------------------------------|--------------------|
| Завтрак:                                      | Суп молочный вермишелевый                          | 150            | 117,0000                      |                    |
|   | Бутерброд с сыром/хлеб пшеничный                   | 20/6/20        | 55,296/58,372                 |                    |
|   | Кофейный напиток с молоком                         | 150            | 119,6700                      |                    |
| 2-й завтрак:                                  | Сок фруктовый/плоды и ягоды свежие (апельсин)      | 100/95         | 43,0/40,85                    |                    |
| Обед:   | Суп по-польски/суп картофельный с клецками         |                |                               |                    |
|   | Капуста тушеная с мясом/плов из отварной птицы     | 180/180        | 101,223/223,675               |                    |
|   | Компот из свежемороженых фруктов(вишня, смородина) | 120/120        | 47,996/205,12                 |                    |
|   | Хлеб пшеничный                                     | 150            | 30,3200                       |                    |
|   | Хлеб ржаной  | 30             | 64,3300                       |                    |
|   | Вафля/коржик                                       | 30             | 75,6000                       |                    |
| Полдник:                                      | Салат картофельный с морковью и зеленым горошком   | 25/60          | 88,54/246,86                  |                    |
|   | Чай с сахаром/бифидок                              | 40             | 43,9800                       |                    |
|   |  | 150/150        | 39,795/88,5                   |                    |
| <b>Итого за второй день</b>                   |  |                | <b>450,9000</b>               | <b>98-80</b>       |

| Приём пищи<br>с 3 до 7 лет<br>2 неделя день 2 | Наименование блюда                                 | Выход<br>блюда | Энергетич. ценность<br>(ккал) | Стоимость 1<br>дня |
|---|--|----------------|-------------------------------|--------------------|
| Завтрак:                                      | Суп молочный вермишелевый                          | 200            | 156,0000                      |                    |
|   | Бутерброд с сыром/хлеб пшеничный                   | 30/8/25        | 83,844/72,965                 |                    |
|   | Кофейный напиток с молоком                         | 200            | 107,0000                      |                    |
| 2-й завтрак:                                  | Сок фруктовый/плоды и ягоды свежие(апельсин)       | 100/100        | 43,0/43,0                     |                    |
| Обед:   | Суп по-польски/суп картофельный с клецками         | 200/200        | 112,47/250,75                 |                    |
|   | Капуста тушеная с мясом/плов из отварной птицы     | 150/150        | 59,995/256,4                  |                    |
|   | Компот из свежемороженых фруктов(вишня, смородина) | 200            | 45,3500                       |                    |
|   | Хлеб пшеничный                                     | 40             | 116,7440                      |                    |
| Полдник:                                      | Вафля/коржик                                       | 40             | 75,6000                       |                    |
|   | Салат картофельный с морковью и зеленым горошком   | 50/75          | 177,08/288,0                  |                    |
|   | Чай с сахаром/бифидок                              | 60             | 65,9700                       |                    |
|   |  | 200/180        | 53,06/106,2                   |                    |
| <b>Итого за второй день</b>                   |  |                | <b>566,6640</b>               | <b>136-93</b>      |



Директор ГБОУ СОШ с.Шигоны

Старшая м/с *Мед* Чулочникова Е.Н.