

Наименование блюда	Выход блюда	Энергетич. ценность (ккал)	Стоимость 1 дня
Каша рисовая молочная	150	157,4100	
Бутерброд с сыром/хлеб пшеничный	20/6/20	55,296/58,372	
Кофейный напиток с молоком	150	119,6700	
плоды и ягоды свежие (яблоко)/напиток из свежемороженных фруктов (вишня, смородина)	95/100	44,33/20,21	
Обед:			
Салат из моркови и чеснока/салат из соленых огурцов	45/30	48,75/19,947	
Суп "Снежок" с мясом птицы/суп картофельный с фрикадельками	180/13,5 180/18	182,07/106,92	
Гороховое пюре	110	312,9500	
суфле из курицы	60	119,2500	
Компот из свежих фруктов(яблоко)	150	52,0300	
Хлеб пшеничный	30	64,3300	
Хлеб ржаной	30	75,6000	
Лакомка творожная/ватрушка с творогом	130/70	331,721/201,11	
Чай с сахаром/йогурт	150/150	39,795/88,5	
Итого за третий день		901,2400	189-75
Приём пищи с 3 до 7 лет 1 неделя день 3	Выход блюда	Энергетич. ценность (ккал)	Стоимость 1 дня
Завтрак:			
Каша рисовая молочная	200	209,8800	
Бутерброд с сыром/хлеб пшеничный	30/8/25	83,844/72,965	
Кофейный напиток с молоком	200	119,6700	
Напиток из свежемороженных фруктов(вишня, смородина)/плоды и ягоды свежие (яблоко)	100/100	20,21/47,0	
Обед:			
Салат из моркови и чеснока/салат из соленых огурцов	60/50	65,0/33,245	
Суп "Снежок" с мясом птицы/суп картофельный с фрикадельками	200/15 200/20	202,3/118,8	
Пюре гороховое	130	369,8500	
Суфле из курицы	80	159,0000	
Компот из свежих фруктов(яблоко)	200	69,3700	
Хлеб пшеничный	40	116,7440	
Хлеб ржаной	40	75,6000	
Лакомка "творожная"/ватрушка с творогом	150/80	382,755/229,74	
Чай с сахаром/йогурт	200/180	53,06/106,2	
Итого за третий день		1 120,1140	169-12



Директор ГБОУ СОШ с. Шигоны *А. М. Мальца*
 Старшая м/с *Е. Н. Чулочникова*