Прием пищи с 1 до 3 лет 2 неделя день 4	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетич. ценность (ккал)	Стоимость 1 дня
Завтрак:	Омлет натуральный	130	162,4040	
	Хлеб пшеничный	20	58,3720	
	Чай сладкий с лимоном/чай с сахаром	150150	39,43/39,795	
2-й завтрак:	Сок фруктовый/напиток лимонный	100/100	43,0/52,5	
Обед:	Салат из соленых огурцов	30	19,9470	
	Суп гороховый на м/к бульоне/суп гороховый на курином бульоне	180/180	95,8572/97,02	
	Макароны отварные со сливочным маслом	110	168,4900	
	Гуляш в томатно-сметанном соусе/куры отварные измельчённые	50/60	78,12/139,3	
	Компот из свежих фруктов(яблоко)	150	52,0300	
	Хлеб пшеничный	30	64,3300	
	Хлеб ржаной	30	75,6000	
Полдник:	Пудинг творожный с молоком сгущённым/ватрушка с творогом	130/15/70	411,63/201,11	
	Кофейный напиток с молоком/кефир	150/150	119,67/88,5	
Итого за четвертый день			**601,1730**	495-17

Приём пищи **с 3 до 7 лет** 2 неделя день 4	**Наименование блюда**	**Выход блюда**	**Энергетич. ценность (ккал)**	**Стоимость 1 дня**
Завтрак:	Омлет натуральный	150	187,3903	
	Хлеб пшеничный	25	72,9650	
	Чай сладкий с лимоном/чай с сахаром	200	53,0600	
2-й завтрак:	Сок фруктовый/напиток лимонный	100/100	43/52,5	
Обед:	Салат из соленых огурцов	50	33,2450	
	Суп гороховый на м/к бульоне/суп гороховый на курином бульоне	200/200	106,508/107,8	
	Макароны отварные со сливочным маслом	130	199,1200	
	Гуляш в томатно-сметанном соусе/куры отварные измельченные	80/80	124,99/185,68	
	Компот из свежих фруктов(яблоко)	200	69,3700	
	Хлеб пшеничный	40	116,7440	
	Хлеб ржаной	40	75,6000	
Полдник:	Пудинг творожный с молоком сгущенным/ватрушка с творогом	150/20/80	433,3/229,74	
	Кофейный напиток с молоком/кефир	200/180	119,67/106,2	
Итого за четвертый день			**807,4943**	522-71

Директор ГБОУ СОШ с.Шигоны _____ Малых А.М.

Старшая м/с _____ Чулочникова Е.Н.

М.П.