

Наименование блюда	Выход блюда	Энергетич. ценность (ккал)	Стоимость 1 дня
Приём пищи с 1 до 3 лет 2 неделя день 4			
Завтрак:			
Омлет натуральный	130	162,4040	
Хлеб пшеничный	20	58,3720	
Чай сладкий с лимоном/чай с сахаром	150/150	39,43/39,795	
Сок фруктовый/напиток лимонный	100/100	43,0/52,5	
Сок фруктовый/напиток огурцов	30	19,9470	
Салат из соленых огурцов	180/180	95,8572/97,02	
Суп гороховый на м/к бульоне/суп гороховый на курином бульоне	110	168,4900	
Макаронные отварные со сливочным маслом	50/60	78,12/139,3	
Гуляш в томатно-сметанном соусе/куры отварные измельченные	150	52,0300	
Компот из свежих фруктов(яблоко)	30	64,3300	
Хлеб пшеничный	30	75,6000	
Хлеб ржаной	130/15/70	411,63/201,11	
Пудинг творожный с молоком сгущенным/ватрушка с творогом	150/150	119,67/88,5	
Кофейный напиток с молоком/кефир		601,1730	1448-30
Итого за четвертый день	Выход блюда	Энергетич. ценность (ккал)	Стоимость 1 дня
Приём пищи с 3 до 7 лет 2 неделя день 4			
Завтрак:			
Омлет натуральный	150	187,3903	
Хлеб пшеничный	25	72,9650	
Чай сладкий с лимоном/чай с сахаром	200	53,0600	
Сок фруктовый/напиток лимонный	100/100	43/52,5	
Салат из соленых огурцов	50	33,2450	
Суп гороховый на м/к бульоне/суп гороховый на курином бульоне	200/200	106,508/107,8	
Макаронные отварные со сливочным маслом	130	199,1200	
Гуляш в томатно-сметанном соусе/куры отварные измельченные	80/80	124,99/185,68	
Компот из свежих фруктов(яблоко)	200	69,3700	
Хлеб пшеничный	40	116,7440	
Хлеб ржаной	40	75,6000	
Пудинг творожный с молоком сгущенным/ватрушка с творогом	150/20/80	433,3/229,74	
Кофейный напиток с молоком/кефир	200/180	119,67/106,2	
Итого за четвертый день		807,4943	217-91



Малиха А.М.
 Чулочникова Е.Н.

Директор ГБОУ СОШ с. Шигоны
 Старшая м/с