

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетич. ценность (ккал)	Стоимость 1 дня
Приём пищи с 1 до 3 лет 2 неделя день 3	Завтрак:	Вареники ленивые/каша "Ячневая" молочная жидкая	244,815/144,99	
		Батон	20,9600	
		Какао с молоком	100,5000	
	2-й завтрак:	Отвар шиповника/плоды и ягоды свежие(яблоко)	37,88/44,33	
	Обед:	Салат сельдь с луком	78,6850	
		Суп-лапша на мясо-костном бульоне	57,8700	
		Картофель тушеный с мясом	114,2295	
		Компот из сухофруктов (курага)	84,7500	
		Хлеб пшеничный	64,3300	
		Хлеб ржаной	75,6000	
	Полдник:	Суп молочный с крупой	73,3400	
		Хлеб пшеничный	58,3720	
		Чай с сахаром/кефир	39,795/88,5	
	<b>Итого за третий день</b>			
Приём пищи с 3 до 7 лет 2 неделя день 3	Завтрак:	Вареники ленивые/каша ячневая молочная жидкая	283,853/241,56	
		Батон	26,2000	
		Какао с молоком	134,0000	
	2-й завтрак:	Отвар шиповника/плоды и ягоды свежие(яблоко)	37,88/47,0	
	Обед:	Салат сельдь с луком	84,7630	
		Суп-лапша на мясо - костном бульоне	64,3000	
		Картофель тушеный с мясом	141,22,92	
		Компот из сухофруктов (курага)	112,7000	
		Хлеб пшеничный	116,7440	
		Хлеб ржаной	75,6000	
	Полдник:	Суп молочный с крупой	97,7800	
		Хлеб пшеничный	72,9650	
		Чай с сахаром/кефир	53,06/106,2	
	<b>Итого за третий день</b>			



*Мальчиха*

Директор ГБОУ СОШ с. Шигоны

*Чулочникова Е.Н.*

Старшая м/с

Чулочникова Е.Н. М.П.

*137-09*