

Наименование блюда	Выход блюда	Энергетич. ценность (ккал)	Стоимость 1 дня
Каша пшеничная молочная жидкая	150	168,7100	
Хлеб пшеничный	20	58,3720	
Кисель	150	84,6000	
Сок фруктовый/напиток лимонный	100/100	43,0/52,5	
Обед:	30	24,0900	
Салат из картофеля с соленым огурцом			
Суп рыбный "Сайра"/щи рыбные "Сайра" из свежей капусты	180/180	53,718/90,9	
Рис отварной	120	139,1280	
Тефтели мясные	60	101,5832	
Компот из сухофруктов (Ассорти)	150	84,7500	
Хлеб пшеничный	30	64,3300	
Хлеб ржаной	30	75,6000	
Суп молочный с крупой	150	73,3400	
Батон	20	20,9600	
Чай с сахаром/кефир	150/150	39,795/88,5	
Итого за пятый день		895,4632	109-97
Наименование блюда	Выход блюда	Энергетич. ценность (ккал)	Стоимость 1 дня
Каша пшеничная молочная жидкая	200	224,9400	
Хлеб пшеничный	25	72,9650	
Кисель	200	113,0000	
Сок фруктовый/напиток лимонный	100/100	43/52,5	
Обед:	50	40,1500	
Салат из картофеля с соленым огурцом			
Суп рыбный "Сайра"/щи рыбные "Сайра" из свежей капусты	200/200	59,687/101,0	
Рис отварной	150	173,9100	
Тефтели мясные	80	134,9800	
Компот из смеси сухофруктов (Ассорти)	200	112,7000	
Хлеб пшеничный	40	116,7440	
Хлеб ржаной	40	75,6000	
Суп молочный с крупой	200	97,7800	
Батон	25	26,2000	
Чай с сахаром/кефир	200/180	53,06/106,2	
Итого за пятый день		1188,9690	148-20



Директор ГБОУ СОШ с.Шигоны

Старшая м/с

Чулочникова Е.Н.

Машин

Е.Н.

Малых А.М.