

Наименование блюда	Выход блюда	Энергетич. ценность (ккал)	Стоимость 1 дня
Каша пшеничная молочная жидкая	150	144,9900	
Бутерброд с джемом или повидлом	20/5	61,0000	
Какао с молоком	150	100,5000	
отвар шиповника/плоды и ягоды свежие(апельсин)	100/95	37,88/40,85	
Салат из свежей капусты	40	- 16,2440	
Свекольник со сметаной на м/к бульоне/суп рисовый куриный	180/180	81,59/92,034	
Макаронны отварные со сливочным маслом	110	168,4900	
Гуляш в томатно-сметанном соусе/куриная подлива	50/60	78,12/129,94	
Компот из свежемороженых фруктов(вишня, смородина)	150	30,3200	
Хлеб пшеничный	30	64,3300	
Хлеб ржаной	30	75,6000	
Венская булочка	70	250,6000	
Чай сладкий с лимоном/кефир	150/150	39,43/88,5	
<b>Итого за второй день</b>		<b>912,0740</b>	<b>86-52</b>
<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход блюда</b>	<b>Энергетич. ценность (ккал)</b>	<b>Стоимость 1 дня</b>
Каша пшеничная молочная жидкая	200	193,3200	
Бутерброд с джемом или повидлом	30/8	61,0000	
Какао с молоком	200	134,0000	
Плоды и ягоды свежие (апельсин)/отвар шиповника	150/100	64,5/37,88	
Салат из свежей капусты	60	50,4910	
Свекольник со сметаной на м/к бульоне/суп рисовый куриный	200/200/20	90,66/102,26	
Макаронны отварные со сливочным маслом	130	199,1200	
Гуляш в томатно-сметанном соусе/куриная подлива	80/80	124,99/173,25	
Компот из свежемороженых фруктов(вишня, смородина)	200	45,3500	
Хлеб пшеничный	40	116,7440	
Хлеб ржаной	40	75,6000	
Булочка венская	80	286,4000	
Чай сладкий с лимоном/кефир	200/180	53,06/106,2	
<b>Итого за второй день</b>		<b>875,6250</b>	<b>99-46</b>

Директор ГБОУ СОШ с. Шигоны

Старшая м/с

Чулочникова Е.Н.

