

| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Энергетич. ценность (ккал) | Стоимость 1 дня | | |
|---|---|---|---|-----------------|----------------|-----------------|
| Приём пищи с 1 до 3 лет 2 неделя день 3 | Завтрак: | Вареники ленивые/каша "Ячневая" молочная жидкая | 244,815/144,99 | Стоимость 1 дня | | |
| | | Батон | 20,9600 | | | |
| | | Какао с молоком | 100,5000 | | | |
| | 2-й завтрак: | Отвар шиповника/плоды и ягоды свежие(яблоко) | 37,88/44,33 | | | |
| | Обед: | Салат сельдь с луком | 78,6850 | | | |
| | | Суп-лапша на мясо-костном бульоне | 57,8700 | | | |
| | | Картофель тушеный с мясом | 114,2295 | | | |
| | | Компот из сухофруктов (курага) | 84,7500 | | | |
| | | Хлеб пшеничный | 64,3300 | | | |
| | | Хлеб ржаной | 75,6000 | | | |
| Полдник: | | Суп молочный с крупой | 73,3400 | Стоимость 1 дня | | |
| | | Хлеб пшеничный | 58,3720 | | | |
| | | Чай с сахаром/кефир | 39,795/88,5 | | | |
| | Итого за третий день | | 728,6365 | | | |
| | Приём пищи с 3 до 7 лет 2 неделя день 3 | Завтрак: | Вареники ленивые/каша ячневая молочная жидкая | | 283,853/241,56 | Стоимость 1 дня |
| | | | Батон | | 26,2000 | |
| | | | Какао с молоком | | 134,0000 | |
| | | 2-й завтрак: | Отвар шиповника/плоды и ягоды свежие(яблоко) | | 37,88/47,0 | |
| | | Обед: | Салат сельдь с луком | | 84,7630 | |
| | | | Суп-лапша на мясо - костном бульоне | | 64,3000 | |
| | | Картофель тушеный с мясом | 141,22,92 | | | |
| | | Компот из сухофруктов (курага) | 112,7000 | | | |
| | | Хлеб пшеничный | 116,7440 | | | |
| | | Хлеб ржаной | 75,6000 | | | |
| Полдник: | | Суп молочный с крупой | 97,7800 | Стоимость 1 дня | | |
| | | Хлеб пшеничный | 72,9650 | | | |
| | | Чай с сахаром/кефир | 53,06/106,2 | | | |
| | Итого за третий день | | 785,0520 | | | |

Директор ГБОУ СОШ с.Шигоны *Мальх А.М.*

Старшая м/с *Чулочникова Е.Н.* М.П.



ложка и вилка, чашка), правила пользования за

Рассматривание предметов посуды.

146-66

149-10