

Приём пищи с 1 до 3 лет 2 неделя день 2	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетич. ценность (ккал)	Стоимость 1 дня
Завтрак:	Суп молочный вермишелевый	150	117,0000	
	Бутерброд с сыром/хлеб пшеничный	20/6/20	55,296/58,372	
	Кофейный напиток с молоком	150	119,6700	
2-й завтрак:	Сок фруктовый/плоды и ягоды свежие (апельсин)	100/95	43,0/40,85	
Обед:	Суп по-польски/суп картофельный с клецками			
	Капуста тушеная с мясом/плов из отварной птицы	180/180	101,223/223,675	
	Компот из свежемороженых фруктов(вишня, смородина)	120/120	47,996/205,12	
	Хлеб пшеничный	150	30,3200	
	Хлеб ржаной	30	64,3300	
Полдник:	Вафля/коржик	30	75,6000	
	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	25/60	88,54/246,86	
	Чай с сахаром/бифидок	40	43,9800	
	Итого за второй день	150/150	39,795/88,5	
			450,9000	175-14

Приём пищи с 3 до 7 лет 2 неделя день 2	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетич. ценность (ккал)	Стоимость 1 дня
Завтрак:	Суп молочный вермишелевый	200	156,0000	
	Бутерброд с сыром/хлеб пшеничный	30/8/25	83,844/72,965	
	Кофейный напиток с молоком	200	107,0000	
2-й завтрак:	Сок фруктовый/плоды и ягоды свежие(апельсин)	100/100	43,0/43,0	
Обед:	Суп по-польски/суп картофельный с клецками	200/200	112,47/250,75	
	Капуста тушеная с мясом/плов из отварной птицы	150/150	59,995/256,4	
	Компот из свежемороженых фруктов(вишня, смородина)	200	45,3500	
	Хлеб пшеничный	40	116,7440	
Полдник:	Вафля/коржик	40	75,6000	
	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	50/75	177,08/288,0	
	Чай с сахаром/бифидок	60	65,9700	
	Итого за второй день	200/180	53,06/106,2	
			566,6640	152-39



Директор ГБОУ СОШ с. Шигоны

М.П.

Старшая м/с

Чулочникова Е.Н.