

Прием пищи с 1 до 3 лет 1 неделя день 5	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетич. ценность (ккал)	Стоимость 1 дня	
Завтрак:	Каша пшеничная молочная жидкая	150	168,7100		
	Хлеб пшеничный	20	58,3720		
	Хлеб пшеничный	150	84,6000		
	Кисель	100/100	43,0/52,5		
	Сок фруктовый/напиток лимонный	30	24,0900		
	Обед:	Салат из картофеля с соленым огурцом	180/180	53,718/90,9	
		Суп рыбный "Сайра"/щи рыбные "Сайра" из свежей капусты	120	139,1280	
		Рис отварной	60	101,5832	
		Тефтели мясные	150	84,7500	
		Компот из сухофруктов (Ассорти)	30	64,3300	
Полдник:	Хлеб пшеничный	30	75,6000		
	Хлеб ржаной	150	73,3400		
	Суп молочный с крупой	20	20,9600		
	Батон	150/150	39,795/88,5		
	Чай с сахаром/кефир		895,4632	108-6	
<b>Итого за пятый день</b>					
Приём пищи с 3 до 7 лет 1 неделя день 5	Завтрак:				
	Каша пшеничная молочная жидкая	200	224,9400		
	Хлеб пшеничный	25	72,9650		
	Хлеб пшеничный	200	113,0000		
	Кисель	100/100	43/52,5		
	Сок фруктовый/напиток лимонный	50	40,1500		
	Салат из картофеля с соленым огурцом	200/200	59,687/101,0		
	Суп рыбный "Сайра"/щи рыбные "Сайра" из свежей капусты	150	173,9100		
	Рис отварной	80	134,9800		
	Тефтели мясные	200	112,7000		
Обед:	Компот из смеси сухофруктов (Ассорти)	40	116,7440		
	Хлеб пшеничный	40	75,6000		
	Хлеб ржаной	200	97,7800		
	Суп молочный с крупой	25	26,2000		
	Батон	200/180	53,06/106,2		
Чай с сахаром/кефир		1 188,9690	124-22		
<b>Итого за пятый день</b>					



Директор ГБОУ СОШ с. Шигоны

Старшая м/с

*Matyukh M.P.*

*Chulochnikova E.N.*

Чулочникова Е.Н.