Приём пищи с 1 до 3 лет 2 неделя день 4	**Наименование блюда**	**Выход блю**	**Энергетич. ценность (ккал)**	**Стоимость 1 дня**
Завтрак:	Каша овсяная "Геркулес" жидкая	150	163,0000	
	Бутерброд с джемом или повидлом	20/5	61,0000	
	Чай сладкий с лимоном/чай с сахаром	150150	39,43/39,795	
2-й завтрак:	Плоды и ягоды свежие (банан)/напиток апельсиновый	95/100	91,2/52,5	
Обед:	Салат из помидоров и огурцов/салат из зеленого горошка консервированного	40/30	33,196/25,08	
	Борщ красный со сметаной на м/к бульоне	180	58,9100	
	Каша гречневая рассыпчатая	120	216,4000	
	Гуляш в томатно-сметанном соусе	50	78,1200	
	Хлеб пшеничный	30	64,3300	
	Хлеб ржаной	30	75,6000	
	Компот из свежих фруктов(яблоко)	150	52,0300	
Полдник:	Рыба по-польски	60	90,2900	
	Хлеб пшеничный	20	58,3720	
	Кофейный напиток с молоком/кефир	150/150	119,67/88,5	
Итого за четвертый день			**918,0520**	139-80

Приём пищи с 3 до 7 лет 2 неделя день 4	**Наименование блюда**	**Выход блюда**	**Энергетич. ценность (ккал)**	**Стоимость 1 дня**
Завтрак:	Каша овсяная "Геркулес" жидкая	200	215,1600	
	Бутерброд с джемом или повидлом	30/8	61,0000	
	Чай сладкий с лимоном/чай с сахаром	200	53,0600	
2-й завтрак:	Напиток апельсиновый/плоды и ягоды свежие(банан)	100/100	52,5/1,09375	
Обед:	Салат из помидоров и огурцов/салат из зеленого горошка консервированного	60/50	49,794/31,350	
	Борщ красный со сметаной на м/к бульоне	200	65,4560	
	Каша гречневая рассыпчатая	150	270,5000	
	Гуляш в томатно-сметанном соусе	80	124,9900	
	Компот из свежих фруктов(яблоко)	200	69,3700	
	Хлеб пшеничный	40	116,7440	
	Хлеб ржаной	40	75,6000	
Полдник:	Рыба по-польски	80	124,7630	
	Хлеб пшеничный	25	72,9650	
	Кофейный напиток с молоком/кефир	200/180	119,67/106,2	
Итого за четвертый день			**1 249,6080**	189-28

Директор ГБОУ СОШ с.Шигоны _____ Малых А.М.

Старшая м/с _____ Чулочникова Е.Н. М.П.