

| Приём пищи                     | Наименование блюда                                      | Выход блюд        | Энергетич. ценность (ккал)        | Стоимость 1 дня        |
|--------------------------------|---|-------------------|-----------------------------------|------------------------|
| с 1 до 3 лет                   |   |                   |                                   |                        |
| 2 неделя день 1                |   |                   |                                   |                        |
| Завтрак:                       | Каша пшеничная молочная жидкая                          | 150               | 168,7100                          |                        |
|                                | Хлеб пшеничный  | 20                | 58,3720                           |                        |
|                                | Хлеб пшеничный  | 150               | 84,6000                           |                        |
|                                | Кисель  | 150               | 64,5000                           |                        |
| 2-й завтрак:                   | Сок фруктовый   | 45/40             | 45,405/45,805                     |                        |
| Обед:                          | Салат витаминный с растительным маслом/салат свекольный | 180               | 95,8572                           |                        |
|                                | Суп гороховый на м/к бульоне                            | 130               | 111,7415                          |                        |
|                                | Пюре картофельное                                       | 60                | 91,1570                           |                        |
|                                | Биточки или котлеты рыбные                              | 150               | 30,3200                           |                        |
|                                | Компот из свежемороженой фруктов(вишня, смородина)      | 30                | 64,3300                           |                        |
|                                | Хлеб пшеничный  | 30                | 75,6000                           |                        |
|                                | Хлеб ржаной   | 130               | 162,4040                          |                        |
| Полдник:                       | Омлет натуральный                                       | 20                | 58,3720                           |                        |
|                                | Хлеб пшеничный  | 150/150           | 39,795/88,5                       |                        |
|                                | Чай с сахаром/кефир                                     |                   | 1 065,9637                        | 118-05                 |
| <b>Итого за первый день</b>    |   |                   |                                   | <b>Стоимость 1 дня</b> |
| <b>Приём пищи с 3 до 7 лет</b> | <b>Наименование блюда</b>                               | <b>Выход блюд</b> | <b>Энергетич. ценность (ккал)</b> | <b>Стоимость 1 дня</b> |
| 2 неделя день 1                |   |                   |                                   |                        |
| Завтрак:                       | Каша пшеничная молочная жидкая                          | 200               | 224,9400                          |                        |
|                                | Хлеб пшеничный  | 25                | 72,9650                           |                        |
|                                | Хлеб пшеничный  | 200               | 113,0000                          |                        |
|                                | Кисель  | 100               | 43,0000                           |                        |
| 2-й завтрак:                   | Сок фруктовый   | 60/60             | 6,54/61,384                       |                        |
| Обед:                          | Салат витаминный с растительным маслом/салат свекольный | 200               | 106,5080                          |                        |
|                                | Суп гороховый на м/к бульоне                            | 150               | 128,9925                          |                        |
|                                | Пюре картофельное                                       | 80                | 109,3000                          |                        |
|                                | Котлеты или биточки рыбные                              | 200               | 45,3500                           |                        |
|                                | Компот из свежемороженой фруктов(вишня, смородина)      | 40                | 116,7440                          |                        |
|                                | Хлеб пшеничный  | 40                | 75,6000                           |                        |
|                                | Хлеб ржаной   | 150               | 187,3903                          |                        |
| Полдник:                       | Омлет натуральный                                       | 25                | 72,9650                           |                        |
|                                | Хлеб пшеничный  | 200/180           | 53,06/106,2                       |                        |
|                                | Чай с сахаром/кефир                                     |                   | 1 296,7548                        | 156-57                 |
| <b>Итого за первый день</b>    |   |                   |                                   | <b>Стоимость 1 дня</b> |



Директор ГБОУ СОШ с. Шигоны *Чулочникова Е.Н.*

Старшая м/с *Чулочникова Е.Н.*