

Приём пищи с 1 до 3 лет 2 неделя день 4	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетич. ценность (ккал)	Стоимость 1 дня
Завтрак:	Каша овсяная "Геркулес" жидкая	150	163,0000	
	Бутерброд с джемом или повидлом	20/5	61,0000	
	чай сладкий с лимоном/чай с сахаром	150/150	39,43/39,795	
2-й завтрак:	Фрукты и ягоды свежие (банан)/напиток апельсиновый	95/100	91,2/52,5	
Обед:	Салат из помидоров и огурцов/салат из зеленого горошка	40/30	33,196/25,08	
	консервированного	180	58,9100	
	Борщ красный со сметаной на м/к бульоне	120	216,4000	
	Каша гречневая рассыпчатая	50	78,1200	
	Гуляш в томатно-сметанном соусе	30	64,3300	
	Хлеб пшеничный	30	75,6000	
	Хлеб ржаной	150	52,0300	
	Компот из свежих фруктов(яблоко)	60	90,2900	
Полдник:	Рыба по-польски	20	58,3720	
	Хлеб пшеничный	150/150	119,67/88,5	
	Кофейный напиток с молоком/кефир		918,0520	94-63
Итого за четвертый день				
Приём пищи с 3 до 7 лет 2 неделя день 4	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетич. ценность (ккал)	Стоимость 1 дня
Завтрак:	Каша овсяная "Геркулес" жидкая	200	215,1600	
	Бутерброд с джемом или повидлом	30/8	61,0000	
	чай сладкий с лимоном/чай с сахаром	200	53,0600	
2-й завтрак:	Напиток апельсиновый/фрукты и ягоды свежие(банан)	100/100	52,5/1,09375	
Обед:	Салат из помидоров и огурцов/салат из зеленого горошка	60/50	49,794/31,350	
	консервированного	200	65,4560	
	Борщ красный со сметаной на м/к бульоне	150	270,5000	
	Каша гречневая рассыпчатая	80	124,9900	
	Гуляш в томатно-сметанном соусе	200	69,3700	
	Компот из свежих фруктов(яблоко)	40	116,7440	
	Хлеб пшеничный	40	75,6000	
	Хлеб ржаной	80	124,7630	
Полдник:	Рыба по-польски	25	72,9650	
	Хлеб пшеничный	200/180	119,67/106,2	
	Кофейный напиток с молоком/кефир		1 249,6080	115-87
Итого за четвертый день				



Директор ГБОУ СОШ с.Шингоны
 Чулочникова Е.Н.

Старшая м/с