

Приём пищи с 1 до 3 лет 2 неделя день 3	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетич. ценность (ккал)	Столбчатость I г-ж-б
Завтрак:	Вареники ленивые/творожная запеканка	130/120	244,815/215,995	
	Батон	20	20,9600	
2-й завтрак:	Чай с сахаром, с конфетой мармелад/чай с сахаром	150+20/150	39,795+39,2/39,795	
Обед:	Напиток из свежемороженных фруктов (вишня, смородина)	100	20,2100	
	Салат из огурцов/салат из соленых огурцов	40/30	42,12/19,947	
	Суп-лапша на мясо-костном бульоне/суп овощной на курином бульоне	180/180/7	57,87/94,176	
	Макароны отварные со сливочным маслом	110	168,4900	
	Бефстроганов в сметанном соусе/куриная подлива	50/60	112,9/129,94	
	Компот из сухофруктов	150	72,5700	
	Хлеб пшеничный	30	64,3300	
	Хлеб ржаной	30	75,6000	
Поддник:	Суп молочный вермишелевый	150	117,0000	
	Хлеб пшеничный	20	58,3720	
	Ряженка/Кисель	150/150	88,5/84,6	
Итого за третий день			597,5320	138-61
Приём пищи с 3 до 7 лет 2 неделя день 3	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетич. ценность (ккал)	Столбчатость I г-ж-б
Завтрак:	Вареники ленивые/творожная запеканка	150/150	283,853/269,175	
	Батон	25	26,2000	
	Чай с сахаром, с конфетой мармелад/чай с сахаром	200+40/200	53,06+118,4/53,06	
2-й завтрак:	Напиток из свежемороженных фруктов(вишня, смородина)	100	20,2100	
	Салат из огурцов/салат из соленых огурцов	60/50	63,75/32,2450	
	Суп-лапша на мясо - костном бульоне/суп овощной на курином бульоне	200/200/8	64,3/130,8	
	Макароны отварные со сливочным маслом	130	199,1200	
	Бефстроганов в сметанном соусе	70	180,8000	
	Компот из сухофруктов	200	96,7600	
	Хлеб пшеничный	40	116,7440	
	Хлеб ржаной	40	75,6000	
Поддник:	Суп молочный вермишелевый	200	156,0000	
	Хлеб пшеничный	25	72,9650	
	Ряженка/кисель	180/200	106,2/113,0	
Итого за третий день			944,3990	145-76

Директор ГБОУ СОШ с.Шигоны

Старшая м/с

Чулочникова Е.Н.

