Приём пищи с 1 до 3 лет 2 неделя день 5	**Наименование блюда**	**Выход блюда**	**Энергетич. ценность (ккал)**	**Стоимость 1 дня**
Завтрак:	Макароны с сыром	150/5	217,9900	
	Бутерброд с маслом/хлеб пшеничный	20/4/20	78,0/58,372	
	Какао с молоком	150	100,5000	
2-й завтрак:	отвар шиповника/плоды и ягоды свежие(апельсин)	100/95	37,88/40,85	
Обед:	Салат из свежей капусты/огурцы консервированные без уксуса (порционно)	40/50	16,244/6,5	
	Суп рыбный "Сайра"/щи рыбные "Сайра" из свежей капусты	180/180	53,718/90,9	
	Капуста тушёная	120	89,7210	
	Тефтели мясные	60	101,5832	
	Компот из сухофруктов (курага)	150	84,7500	
	Хлеб пшеничный	30	64,3300	
	Хлеб ржаной	30	75,6000	
Полдник:	Пряник	35	125,5000	
	Яйцо куриное отварное	1	31,4000	
	Чай с сахаром/йогурт	150/150	39,795/88,5	
Итого за пятый день			**891,3742**	113-53

Приём пищи с 3 до 7 лет 2 неделя день 5	**Наименование блюда**	**Выход блюда**	**Энергетич. ценность (ккал)**	**Стоимость 1 дня**
Завтрак:	Макароны с сыром	200/10	290,6600	
	Бутерброд с маслом/хлеб пшеничный	30/5/25	108,0/72,965	
	Какао с молоком	200	134,0000	
2-й завтрак:	Плоды и ягоды свежие(апельсин)/отвар шиповника	150/100	64,5/37,88	
Обед:	Салат из свежей капусты/огурцы консервированные без уксуса(порционно)	60/80	50,491/10,4	
	Суп рыбный "Сайра"/щи рыбные "Сайра" из свежей капусты	200/200	59,687/101,0	
	Капуста тушеная	150	114,3130	
	Тефтели мясные	80	134,9800	
	Компот из сухофруктов (курага)	200	112,7000	
	Хлеб пшеничный	40	116,7440	
	Хлеб ржаной	40	75,6000	
Полдник:	Пряник	70	145,5000	
	Яйцо куриное отварное	1	31,4000	
	Чай с сахаром/йогурт	200/180	53,06/106,2	
Итого за пятый день			**1 155,8970**	133-96

Директор ГБОУ СОШ с.Шигоны _____ Малых А.М.

Старшая м/с_____Чулочникова Е.Н. М.П.