

Приём пищи с 1 до 3 лет 2 неделя день 2	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетич. ценность (ккал)	Стоимость 1 дня
Завтрак:	Каша манная	150	157,0000	
	Хлеб пшеничный	20	58,3720	
2-й завтрак:	Кофейный напиток с молоком	150	119,6700	
	напиток лимонный/плоды и ягоды свежие(апельсин)	100/95	52,5/40,85	
Обед:	Салат из моркови и чеснока/салат из кукурузы консервированной	45/30	48,75/29,79	
	Рассольник домашний со сметаной/рассольник с мясом и сметаной	180/180	131,3/128,808	
Полдник:	Голубцы ленивые с мясом/голубцы ленивые с курой	120/120	159,856/191,742	
	Компот из свежих фруктов(груша)	150	35,0400	
Итого за второй день	Хлеб пшеничный	30	64,3300	
	Хлеб ржаной	30	75,6000	
Приём пищи с 3 до 7 лет 2 неделя день 2	Сахарный крекель	70	275,6800	
	Чай с сахаром/ряженка	150/150	39,795/88,5	
Завтрак:	Каша манная	200	207,3200	
2-й завтрак:	Хлеб пшеничный	25	72,9650	
	Кофейный напиток с молоком	200	107,0000	
Обед:	Напиток лимонный/плоды и ягоды свежие (апельсин)	100/100	52,5/43,0	
	Салат из моркови и чеснока/салат из кукурузы консервированной	60/50	65,0/14,89	
Полдник:	Рассольник домашний со сметаной/рассольник с мясом и сметаной	200/200	145,9/143,12	
	Голубцы ленивые с мясом/ленивые голубцы с курой	150/150	199,82/239,57	
Итого за второй день	Компот из свежих фруктов(груша)	200	46,7200	
	Хлеб пшеничный	40	116,7440	
Итого за второй день	Хлеб ржаной	40	75,6000	
	Сахарный крекель	80	315,0700	
Итого за второй день	Какао с молоком/ряженка	200/180	134,0/106,2	
			<b>941,4190</b>	

Директор ГБОУ СОШ с.Шигоны

*Е.Н. Чулочникова*

Старшая м/с

Чулочникова Е.Н.



118-63