

Время приема пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетич. ценность (ккал)	Стоимость 1 дня	
Приём пищи с 1 до 3 лет 1 неделя день 5	Завтрак:	Каша ячневая молочная жидкая	144,9900		
		Бутерброд с сыром/хлеб пшеничный	55,296/58,372		
		Какао с молоком	100,5000		
	2-й завтрак:	Напиток апельсиновый/плоды и ягоды свежие(апельсин)	52,5/40,85		
	Обед:	Салат из свежей капусты и моркови/салат из кукурузы консервированной	16,244/29,79		
		Суп "Снежок" с мясом птицы/суп по-польски на м/к бульоне	182,07/101,223		
		Плов рисовый с мясом/плов из отварной птицы	208,8/205,12		
		Хлеб пшеничный	64,3300		
		Хлеб ржаной	75,6000		
		Компот из сухофруктов (курага)	84,7500		
Итого за пятый день	Полдник:	Вафля	88,5400		
		Овощной винегрет	37,3600		
		Хлеб пшеничный	58,3720		
		Чай с сахаром/кефир	39,795/88,5		
			654,4420	105-23	
	Приём пищи с 3 до 7 лет 1 неделя день 5	Завтрак:	Каша ячневая молочная жидкая	241,5600	
			Бутерброд с сыром/хлеб пшеничный	83,844/72,965	
			Какао с молоком	134,0000	
		2-й завтрак:	Напиток апельсиновый/плоды и ягоды свежие(апельсин)	52,5/43,0	
		Обед:	Салат из свежей капусты/салат из кукурузы консервированной	50,491/14,89	
		Суп "Снежок" с мясом птицы/суп по-польски на м/к бульоне/	202,3/112,47		
		Плов рисовый с мясом/плов из отварной птицы	261,0/256,4		
		Компот из сухофруктов (курага)	112,7000		
		Хлеб пшеничный	116,7440		
		Хлеб ржаной	75,6000		
Итого за пятый день	Полдник:	Вафля	177,0800		
		Овощной винегрет	56,0400		
		Хлеб пшеничный	72,9650		
		Чай с сахаром/кефир	53,06/106,2		
			986,6890	141-12	



Директор ГБОУ СОШ с.Шигоны Малых А.М. Чулочникова Е.Н.
 Старшая м/с Е.Н.