

Приём пищи с 1 до 3 лет	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетич. ценность (ккал)	Стоимость 1 дня	
1 неделя день 4 Завтрак:	Макароны с сыром	150/5	217,9900		
	Батон	20	20,9600		
	Кофейный напиток с молоком	150	119,6700		
	Сок фруктовый/плоды и ягоды свежие (банан)	100/95	43,0/91,2		
	Обед:	40	58,3530		
	Салат из свеклы с черносливом				
	Рассольник домашний со сметаной/рассольник с мясом и сметаной	180/180	131,3/128,808		
	Каша гречневая рассыпчатая	120	216,4000		
	Бефстроганов в сметанном соусе/куриная подлива	50/60	112,9/129,94		
	Напиток апельсиновый	150	78,7500		
Полдник:	Хлеб пшеничный	30	64,3300		
	Хлеб ржаной	30	75,6000		
	Рыба по-польски/котлеты или биточки рыбные	60/60	90,29/91,157		
	Икра кабачковая промышленного производства	15	11,7000		
	Хлеб пшеничный	20	58,3720		
	Чай с сахаром/ряженка	150/150	39,795/88,5		
	Итого за четвертый день		922,1250	177-97	
	Приём пищи с 3 до 7 лет	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетич. ценность (ккал)	Стоимость 1 дня
	1 неделя день 4 Завтрак:	Макароны с сыром	200/10	290,6600	
		Батон	25	26,2000	
Кофейный напиток с молоком		200	107,0000		
Сок фруктовый/плоды и ягоды свежие (банан)		100/100	43,0/1,093		
Обед:		60	79,6590		
Салат свекла с черносливом					
Рассольник домашний со сметаной/рассольник с мясом и сметаной		200/200	145,9/143,12		
Каша гречневая рассыпчатая		150	270,5000		
Бефстроганов в сметанном соусе/куриная подлива		70/80	180,8/173,25		
Напиток апельсиновый		200	105,0000		
Полдник:	Хлеб пшеничный	40	116,7440		
	Хлеб ржаной	40	75,6000		
	Рыба по-польски/котлеты или биточки рыбные	80/80	124,763/109,3		
	Икра кабачковая(промышленного производства)	20	15,6000		
	Хлеб пшеничный	25	72,9650		
	Чай с сахаром/ряженка	200/180	53,06/106,2		
	Итого за четвертый день		1 159,9280	142-67	



Директор ГБОУ СОШ с. Шигоны
 Старшая м/с
 Чулочникова Е.Н.