

Приём пищи с 1 до 3 лет 1 неделя день 1	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетич. ценность (ккал)	Стоимость 1 дня	
Завтрак:	Каша гречневая молочная жидкая	150	16,7805		
	Бутерброд с маслом/хлеб пшеничный	20/4/20	78,0/58,372		
2-й завтрак:	Чай сладкий с лимоном	150	39,4300		
	Напиток из свежемороженых фруктов (вишня, смородина)	100	20,2100		
Обед:	Суп вермишелевый на м/к бульоне	180	44,0424		
	Картофель тушеный с мясом	120	114,2295		
Полдник:	Салат свекла с черносливом/салат из свежей капусты	40/40	58,353/36,193		
	Компот из сухофруктов	150	72,5700		
	Хлеб пшеничный	30	64,3300		
	Хлеб ржаной	30	75,6000		
	Ватрушка с повидлом	70	288,3500		
	Салат из картофеля с соевым огурцом	30	24,0900		
	Кофейный напиток с молоком/ряженка	150/150	119,67/88,5		
	Итого за первый день			759,6324	96-54
	Приём пищи с 3 до 7 лет 1 неделя день 1	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетич. ценность (ккал)	Стоимость 1 дня
	Завтрак:	Каша гречневая молочная жидкая	200	22,3740	
Бутерброд с маслом/хлеб пшеничный		30/5/25	108,0/72,965		
2-й завтрак:	Чай сладкий с лимоном	200	53,0600		
	Напиток из свежемороженых фруктов(вишня, смородина)	100	20,2100		
Обед:	Суп вермишелевый на мясо-костном бульоне	200	67,4952		
	Картофель тушеный с мясом	150	141,2292		
	Салат свекла с черносливом/салат из свежей капусты	60/60	79,659/50,491		
	Компот из сухофруктов	200	96,7600		
Полдник:	Хлеб пшеничный	40	116,7440		
	Хлеб ржаной	40	75,6000		
	Ватрушка с повидлом	80	289,4800		
	Салат из картофеля с соевым огурцом	50	40,1500		
	Кофейный напиток с молоком/ряженка	200/180	119,67/106,2		
	Итого за первый день		923,1024	90-95	



Директор ГБОУ СОШ с.Шигоны Малых А.М. Чулочникова Е.Н.
 Старшая м/с Чулочникова Е.Н.