

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетич. ценность (ккал)	Стоимость 1 дня	
Приём пищи с 1 до 3 лет 1 неделя день 2	Завтрак:	Каша пшеничная молочная жидкая	144,9900		
		Бутерброд с джемом или повидлом	61,0000		
		Какао с молоком	100,5000		
	2-й завтрак:	отвар шиповника/плоды и ягоды свежие(апельсин)	37,88/40,85		
	Обед:	Салат из свежей капусты	16,2440		
		Свекольник со сметаной на м/к бульоне/суп рисовый куриный	81,59/92,034		
		Макаронны отварные со сливочным маслом	168,4900		
		Гуляш в томатно-сметанном соусе/куриная подлива	78,12/129,94		
		Компот из свежемороженных фруктов(вишня, смородина)	30,3200		
		Хлеб пшеничный	64,3300		
Полдник:		Хлеб ржаной	75,6000		
		Венская булочка	250,6000		
		Чай сладкий с лимоном/кефир	39,43/88,5		
	<b>Итого за второй день</b>		<b>912,0740</b>	<b>85-58</b>	
	Приём пищи с 3 до 7 лет 1 неделя день 2	Завтрак:	Каша пшеничная молочная жидкая	193,3200	
			Бутерброд с джемом или повидлом	61,0000	
			Какао с молоком	134,0000	
		2-й завтрак:	Плоды и ягоды свежие (апельсин)/отвар шиповника	64,5/37,88	
		Обед:	Салат из свежей капусты	50,4910	
			Свекольник со сметаной на м/к бульоне/суп рисовый куриный	90,66/102,26	
		Макаронны отварные со сливочным маслом	199,1200		
		Гуляш в томатно-сметанном соусе/куриная подлива	124,99/173,25		
		Компот из свежемороженных фруктов(вишня, смородина)	45,3500		
		Хлеб пшеничный	116,7440		
Полдник:		Хлеб ржаной	75,6000		
		Булочка венская	286,4000		
		Чай сладкий с лимоном/кефир	53,06/106,2		
	<b>Итого за второй день</b>		<b>875,6250</b>	<b>177-62</b>	

Директор ГБОУ СОШ с.Шигоны

Старшая м/с



Чулочникова Г.Н. М.П.