

Приём пищи с 1 до 3 лет 1 неделя день 4	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетич. ценность (ккал)	Стоимость 1 дня	
Завтрак:	Каша «Дружба»	150	167,3700		
	Хлеб пшеничный	20	58,3720		
	Кисель	150	84,6000		
2-й завтрак:	Сок фруктовый/напиток из свежемороженных фруктов (вишня, смородина)	100/100	43,0/20,21		
	Обед:	40/40	33,196/34,175		
	Щи из свежей капусты с картофелем	180	61,0200		
Полдник:	Макаронные отварные со сливочным маслом	110	168,4900		
	Морские ежики "рыбные"	75/30	115,7100		
	Компот из смеси сухофруктов (Ассорти)	150	84,7500		
	Хлеб пшеничный	30	64,3300		
	Хлеб ржаной	30	75,6000		
	Суп молочный с крупой	150	73,3400		
	Батон	20	20,9600		
	Кофейный напиток с молоком/ряженка	150/150	119,67/88,5		
	Итого за четвертый день			974,5420	139-72
	Приём пищи с 3 до 7 лет 1 неделя день 4	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетич. ценность (ккал)	Стоимость 1 дня
Завтрак:	Каша «Дружба»	200	223,1600		
	Хлеб пшеничный	25	72,9650		
	Кисель	200	107,0000		
2-й завтрак:	Сок фруктовый/напиток из свежемороженных фруктов(вишня, смородина)	100/100	43,0/20,2100		
	Обед:	60/60	49,794/44,778		
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	67,8000		
Полдник:	Макаронные отварные со сливочным маслом	130	199,1200		
	Морские ежики рыбные	80/40	123,4200		
	Компот из смеси сухофруктов (Ассорти)	200	112,7000		
	Хлеб пшеничный	40	116,7440		
	Хлеб ржаной	40	75,6000		
	Суп молочный с крупой	200	97,7800		
	Батон	25	26,2000		
	Кофейный напиток с молоком/ряженка	200/180	119,67/106,2		
	Итого за четвертый день			1 222,4890	186-76



Директор ГБОУ СОШ с. Шигоны
Старшая м/с

Чулочникова Е.Н.
М.П.