

| Приём пищи<br>с 1 до 3 лет<br>1 неделя день 5 | Наименование блюда   | Выход<br>блюда   | Энергетич. ценность (ккал) | Стоимость 1 дня |
|---|--|------------------|----------------------------|-----------------|
| Завтрак:                                      | Каша ячневая молочная жидкая сено                                    | 150              | 144,9900                   |                 |
|   | Бутерброд с сыром/хлеб пшеничный                                     | 20/6/20          | 55,296/58,372              |                 |
|   | Какао с молоком  | 150              | 100,5000                   |                 |
| 2-й завтрак:                                  | Напиток апельсиновый/плоды и ягоды свежие(апельсин)                  | 100/95           | 52,5/40,85                 |                 |
| Обед:   | Салат из свежей капусты и моркови/салат из кукурузы консервированной | 40/30            | 16,244/29,79               |                 |
|   | Суп "Снежок" с мясом птицы/суп по-польски на м/к бульоне             | 180/13,5/1<br>80 | 182,07/101,223             |                 |
|   | Плов рисовый с мясом/плов из отварной птицы                          | 120/120          | 208,8/205,12               |                 |
|   | Хлеб пшеничный   | 30               | 64,3300                    |                 |
|   | Хлеб ржаной  | 30               | 75,6000                    |                 |
|   | Компот из сухофруктов (курага)                                       | 150              | 84,7500                    |                 |
| Полдник:                                      | Вафля  | 25               | 88,5400                    |                 |
|   | Овощной винегрет   | 40               | 37,3600                    |                 |
|   | Хлеб пшеничный   | 20               | 58,3720                    |                 |
|   | Чай с сахаром/кефир  | 150/150          | 39,795/88,5                |                 |
| <b>Итого за пятый день</b>                    |  |                  | <b>654,4420</b>            | <b>127-47</b>   |
| Приём пищи<br>с 3 до 7 лет<br>1 неделя день 5 | Наименование блюда   | Выход<br>блюда   | Энергетич. ценность (ккал) | Стоимость 1 дня |
| Завтрак:                                      | Каша ячневая молочная жидкая   | 200              | 241,5600                   |                 |
|   | Бутерброд с сыром/хлеб пшеничный                                     | 30/8/25          | 83,844/72,965              |                 |
|   | Какао с молоком  | 200              | 134,0000                   |                 |
| 2-й завтрак:                                  | Напиток апельсиновый/плоды и ягоды свежие(апельсин)                  | 100/95           | 52,5/43,0                  |                 |
| Обед:   | Салат из свежей капусты/салат из кукурузы консервированной           | 60/50            | 50,491/14,89               |                 |
|   | Суп "Снежок" с мясом птицы/суп по-польски на м/к бульоне/            | 200/15/20<br>0   | 202,3/112,47               |                 |
|   | Плов рисовый с мясом/плов из отварной птицы                          | 150/150          | 261,0/256,4                |                 |
|   | Компот из сухофруктов (курага)                                       | 200              | 112,7000                   |                 |
|   | Хлеб пшеничный   | 40               | 116,7440                   |                 |
|   | Хлеб ржаной  | 40               | 75,6000                    |                 |
| Полдник:                                      | Вафля  | 50               | 177,0800                   |                 |
|   | Овощной винегрет   | 60               | 56,0400                    |                 |
|   | Хлеб пшеничный   | 25               | 72,9650                    |                 |
|   | Чай с сахаром/кефир  | 200/180          | 53,06/106,2                |                 |
| <b>Итого за пятый день</b>                    |  |                  | <b>986,6890</b>            | <b>162-35</b>   |



Директор ГБОУ СОШ с.Шигоны *Чулочникова Е.Н.*  
 Старшая м/с \_\_\_\_\_