

Наименование блюда	Выход, блюд	Энергетич. ценность (ккал)	Стоимость 1 дня
Приём пищи с 1 до 3 лет 1 неделя день 4			
Завтрак:			
Каша «Дружба»	150	167,3700	
Хлеб пшеничный	20	58,3720	
Хлеб пшеничный	150	84,6000	
Кисель	100/100	43,0/20,21	
2-й завтрак:			
Сок фруктовый/напиток из свежемороженных фруктов (вишня, смородина)	40/40	33,196/34,175	
Обед:			
Салат из помидоров и огурцов/салат из свеклы и соленых огурцов	180	61,0200	
Щи из свежей капусты с картофелем	110	168,4900	
Макаронные отварные со сливочным маслом	75/30	115,7100	
Морские ежики "рыбные"	150	84,7500	
Компот из смеси сухофруктов (Ассорти)	30	64,3300	
Хлеб пшеничный	30	75,6000	
Хлеб ржаной	150	73,3400	
Полдник:			
Суп молочный с крупой	20	20,9600	
Батон	150/150	119,67/88,5	130-60
Кофейный напиток с молоком/ряженка		974,5420	
Итого за четвертый день			Стоимость 1 дня
Наименование блюда	Выход блюда	Энергетич. ценность (ккал)	Стоимость 1 дня
Приём пищи с 3 до 7 лет 1 неделя день 4			
Завтрак:			
Каша «Дружба»	200	223,1600	
Хлеб пшеничный	25	72,9650	
Хлеб пшеничный	200	107,0000	
Кисель	100/100	43,0/20,2100	
2-й завтрак:			
Сок фруктовый/напиток из свежемороженных фруктов (вишня, смородина)	60/60	49,794/44,778	
Обед:			
Салат из помидоров и огурцов/салат из свеклы и соленых огурцов	200	67,8000	
Щи из свежей капусты с картофелем	130	199,1200	
Макаронные отварные со сливочным маслом	80/40	123,4200	
Морские ежики рыбные	200	112,7000	
Компот из смеси сухофруктов (Ассорти)	40	116,7440	
Хлеб пшеничный	40	75,6000	
Хлеб ржаной	200	97,7800	
Полдник:			
Суп молочный с крупой	25	26,2000	
Батон	200/180	119,67/106,2	154-07
Кофейный напиток с молоком/ряженка		1 222,4890	
Итого за четвертый день			



Директор ГБОУ СОШ с.Инигоны
 Старшая м/с

Машин
 Чулочникова Е.Н.