Приём пищи с 1 до 3 лет 1 неделя день 2	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетич. ценность (ккал)	Стоимость 1 дня
Завтрак:	Каша рисовая молочная	150	157,4100	
	Бутерброд с джемом или повидлом	20/5	61,0000	
	Кофейный напиток с молоком	150	119,6700	
2-й завтрак:	Плоды и ягоды свежие (банан)/напиток апельсиновый	95/100	91,2/52,5	
Обед:	Салат из огурцов/салат из соленых огурцов	40/30	48,12/19,947	
	Свекольник со сметаной на м/к бульоне	180	81,5900	
	Пюре гороховое	110	312,9500	
	Котлета мясная рубленая/суфле из курицы	60/60	114,554/119,25	
	Компот из свежих фруктов(яблоко)	150	52,0300	
	Хлеб пшеничный	30	64,3300	
	Хлеб ржаной	30	75,6000	
Полдник:	Венская булочка	70	250,6000	
	Чай с сахаром/молоко кипяченое	150/150	39,795/85,005	
Итого за второй день			**1 175,1800**	90-88

Приём пищи с 3 до 7 лет 1 неделя день 2	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетич. ценность (ккал)	Стоимость 1 дня
Завтрак:	Каша рисовая молочная	200	209,8800	
	Бутерброд с джемом или повидлом	30/8	61,0000	
	Кофейный напиток с молоком	200	119,6700	
2-й завтрак:	Напиток апельсиновый/плоды и ягоды свежие(банан)	100/100	52,5/1,09375	
Обед:	Салат из огурцов/салат из соленых огурцов	60/50	63,75/32,2450	
	Свекольник со сметаной на м/к бульоне	200	90,6600	
	Пюре гороховое	130	369,8500	
	Котлета мясная рубленая/суфле из курицы	80/80	117,6032/159,0	
	Компот из свежих фруктов(яблоко)	200	69,3700	
	Хлеб пшеничный	40	116,7440	
	Хлеб ржаной	40	75,6000	
Полдник:	Булочка венская	80	286,4000	
	Чай с сахаром/молоко кипяченое	200/180	53,06/102,006	
Итого за второй день			**1 112,7740**	126-2

Директор ГБОУ СОШ с.Шигоны _____ Малых А.М.

Старшая м/с _____ Чулочникова Е.Н. М.П.