

Наименование блюда	Выход блюда	Энергетич. ценность (ккал)	Стоимость 1 дня
Приём пищи с 1 до 3 лет 2 неделя день 2			
Завтрак:			
Каша манная	150	157,0000	
Хлеб пшеничный	20	58,3720	
Кофейный напиток с молоком	150	119,6700	
напиток лимонный/плоды и ягоды свежие(апельсин)	100/95	52,5/40,85	
Обед:			
Салат из моркови и чеснока/салат из кукурузы консервированной	45/30	48,75/29,79	
Рассольник домашний со сметаной/рассольник с мясом и сметаной	180/180	131,3/128,808	
Голубцы ленивые с мясом/голубцы ленивые с курицей	120/120	159,856/191,742	
Компот из свежих фруктов(груша)	150	35,0400	
Хлеб пшеничный	30	64,3300	
Хлеб ржаной	30	75,6000	
Сахарный крендель	70	275,6800	
Чай с сахаром/ряженка	150/150	39,795/88,5	
Итого за второй день		785,6920	145-18
Приём пищи с 3 до 7 лет 2 неделя день 2			
Завтрак:			
Каша манная	200	207,3200	
Хлеб пшеничный	25	72,9650	
Кофейный напиток с молоком	200	107,0000	
Напиток лимонный/плоды и ягоды свежие (апельсин)	100/100	52,5/43,0	
Обед:			
Салат из моркови и чеснока/салат из кукурузы консервированной	60/50	65,0/14,89	
Рассольник домашний со сметаной/рассольник с мясом и сметаной	200/200	145,9/143,12	
Голубцы ленивые с мясом/ленивые голубцы с курицей	150/150	199,82/239,57	
Компот из свежих фруктов(груша)	200	46,7200	
Хлеб пшеничный	40	116,7440	
Хлеб ржаной	40	75,6000	
Сахарный крендель	80	315,0700	
Какао с молоком/ряженка	200/180	134,0/106,2	
Итого за второй день		941,4190	169-94



Директор ГБОУ СОШ с.Шигоня

Старшая м/с

Чулочникова Е.Н.

Е.Н. Чулочникова