

| Приём пищи с 1 до 3 лет и 2 неделя день 1 | Наименование блюда | Выход блюда | Энергетич. ценность (ккал) | Стоимость 1 дня |
|---|---|-------------|----------------------------|-----------------|
| Завтрак: | Каша пшеничная молочная жидкая | 150 | 168,7100 | |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 58,3720 | |
| | Кисель | 150 | 84,6000 | |
| 2-й завтрак: | Сок фруктовый | 150 | 64,5000 | |
| Обед: | Салат витаминный с растительным маслом/салат свекольный | 45/40 | 45,405/45,805 | |
| | Суп гороховый на м/к бульоне | 180 | 95,8572 | |
| | Пюре картофельное | 130 | 111,7415 | |
| | Биточки или котлеты рыбные | 60 | 91,1570 | |
| с | Компот из свежемороженых фруктов(вишня, смородина) | 150 | 30,3200 | |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 64,3300 | |
| | Хлеб ржаной | 30 | 75,6000 | |
| Полдник: | Омлет натуральный | 130 | 162,4040 | |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 58,3720 | |
| | Чай с сахаром/кефир | 150/150 | 39,795/88,5 | |
| Итого за первый день | | | 1 065,9637 | 181-43 |
| Приём пищи с 3 до 7 лет и 2 неделя день 1 | Наименование блюда | Выход блюда | Энергетич. ценность (ккал) | Стоимость 1 дня |
| Завтрак: | Каша пшеничная молочная жидкая | 200 | 224,9400 | |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 72,9650 | |
| | Кисель | 200 | 113,0000 | |
| 2-й завтрак: | Сок фруктовый | 100 | 43,0000 | |
| Обед: | Салат витаминный с растительным маслом/салат свекольный | 60/60 | 6,54/61,384 | |
| | Суп гороховый на м/к бульоне | 200 | 106,5080 | |
| | Пюре картофельное | 150 | 128,9925 | |
| | Котлеты или биточки рыбные | 80 | 109,3000 | |
| с | Компот из свежемороженых фруктов(вишня, смородина) | 200 | 45,3500 | |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 116,7440 | |
| | Хлеб ржаной | 40 | 75,6000 | |
| Полдник: | Омлет натуральный | 150 | 187,3903 | |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 72,9650 | |
| | Чай с сахаром/кефир | 200/180 | 53,06/106,2 | |
| Итого за первый день | | | 1 296,7548 | 161-98 |



Директор ГБОУ/СОШ с. Шигоны

Старшая м/с Чулочникова Е.Е.